

2025年2月11日(火祝) 特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
	予約不要 7:15~7:45 【映像】 Group Fight 30		7:30
7:30			8:00
8:00			8:30
8:30			9:00
9:00			9:30
9:30			10:00
10:00	【定員制:30名】		10:30
10:30	10:00~10:45 トラディショナルヨーガ45 中波美穂	【定員制:20名】 10:20~10:50 ホットヨーガ・ベーシック30 田中真紀	11:00
11:00	【定員制:30名】	【定員制:20名】	11:30
11:30	11:15~12:00 ウォーカリズム45 片山貴子	11:15~11:45 ホットヨーガ・パワーベーシック30 中波美穂	12:00
12:00	【定員制:30名】	【定員制:20名】	12:30
12:30	12:15~12:45 ハーモニズム30 片山貴子	12:05~12:35 ホットヨーガ・リセット腰痛30 中波美穂	13:00
13:00	【定員制:30名】		13:30
13:30	13:15~13:45 気功30 名古屋勉	【定員制:20名】	14:00
14:00	【定員制:30名】	13:35~14:20 ホットスタイルピラティス45 遠藤孝子	14:30
14:30	14:00~14:30 武術気功30 名古屋勉		15:00
15:00	【定員制:30名】	【有料】	15:30
15:30	15:00~15:45 ベルヴィックスストレッチ(45分) 遠藤孝子	ミライクパーソナル枠 15:00~15:30 定員2名(スタジオ半分づつの利用)	16:00
16:00		【有料】	16:30
16:30	16:00~17:00 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象:3歳～小学1年	ミライクパーソナル枠 15:45~16:15 定員2名(スタジオ半分づつの利用)	17:00
17:00		【有料】	17:30
17:30	17:00~18:00 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象:年長～小学3年	ミライクパーソナル枠 16:30~17:00 定員2名(スタジオ半分づつの利用)	18:00
18:00			18:30
18:30	【有料イベント定員:20名】		19:00
19:00	18:30~19:00 TOBIPPA30 染野・村井・佐々木		19:30
19:30	【有料イベント定員:29名】		20:00
20:00	19:30~20:15 Group Fight45 村井・佐々木		20:30
20:30			21:00
21:00			21:30
21:30			



バレンタイン有料イベント

TOBIPPA30

担当: 染野・村井・佐々木
料金: 1,100円(税込)
定員: 20名



Group Fight45

担当: 村井・佐々木
料金: 1,100円(税込)
定員: 29名



【受付詳細】

1/19(日) 14:00~WEB受付開始～レッスン開始30分前まで
各プログラムで料金・定員人数が異なります。お申し込み前にご確認ください。
※各プログラム、2/6(水)23:59までに最小遂行の5名に満たなかった場合は中止となります。
※キャンセルの場合は、各プログラムの2/6(水)20:00までにお申し込みが必要となります。
返金手数料550円(税込)を差し引いた金額のご返金となります。
会員外・時間外利用の方は、当日の入館時に別途施設利用料のお支払いと
利用同意書の記入が必要となります。(イベント前後1時間利用可)
イベント当日は、身分証明書(もしくはメガロス会員証)と
施設利用料 1,100円(税込)をご用意ください。
※クレジットカード、交通系電子マネー、各種コード決済でのご入金をお願いいたします。
(現金のお取り扱いはありません。)

通常営業終了 23:30

※セキュリティーカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。