

2025年4月～9月 [REBORNS FIT] カレンダー

4月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目				1週目				
行事				インボディ測定				
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目		1週目		2週目				
行事		インボディ測定						
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目		2週目		3週目				
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目		3週目		4週目				
行事								
スクール	27	28	29	30				
週目		4週目		3/17(月)分				
行事				振替日				
スクール								
週目								
行事								

5月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール					1	2	3	
週目								
行事								
スクール		4	5	6	7	8	10	
週目			休講日		1週目			
行事					インボディ測定			
スクール		11	12	13	14	15	17	
週目			1週目		2週目			
行事			インボディ測定					
スクール		18	19	20	21	22	24	
週目			2週目		3週目			
行事								
スクール		25	26	27	28	29	31	
週目			3週目		4週目			
行事								
スクール	6月1日	6月2日						
週目		4週目						
行事								

6月度		テーマ：免疫～動的バランス能力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目				1週目				
行事				インボディ測定				
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目		1週目		2週目				
行事		インボディ測定						
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目		2週目		3週目				
行事								
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目		3週目		4週目				
行事								
スクール	29	30						
週目		4週目						
行事								

7月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目				1週目				
行事				インボディ測定				
スクール		6	7	8	9	10	12	
週目			1週目		2週目			
行事			インボディ測定					
スクール		13	14	15	16	17	19	
週目			2週目		3週目			
行事								
スクール		20	21	22	23	24	26	
週目			3週目		4週目			
行事								
スクール		27	28	29	30	31		
週目			4週目					
行事								

8月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			7月29日	7月30日	7月31日	1	2	
週目				1週目				
行事				インボディ測定				
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目		1週目		2週目				
行事		インボディ測定						
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目		2週目		休講日				
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目	休講日	3週目		3週目				
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目		4週目		4週目				
行事								
スクール	31							
週目								
行事								

9月度		テーマ：腰痛・膝痛～柔軟性						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール		1	2	3	4	5	6	
週目		1週目		1週目				
行事		インボディ測定		インボディ測定				
スクール	7	8	9	10	11	12	13	
週目		2週目		2週目				
行事								
スクール	14	15	16	17	18	19	20	
週目		3週目		3週目				
行事								
スクール	21	22	23	24	25	26	27	
週目		4週目		4週目				
行事								
スクール	28	29	30					
週目		休講日						
行事								
スクール								
週目								
行事								

スクールシステム ご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
退会	WEB（まいMEGAネット） フロント	締切日：退会される当月10日までにお手続きください。（休館日の場合、フロント手続きは前営業日まで）
種別切替 (追加・退会手続き)		月単位で現在所属の会員(REBORNS FIT)から別の種別(例：REBORNS SWIM 等)に切替える為の手続きです。 締切日：切替希望月の前月1日～10日まで (※各クラス定員がございますので希望のクラスに入れない場合があります)
休会	WEB（まいMEGAネット） フロントまたは電話	月単位でレッスンを休むことができる制度です。※有料2,420円/月（税込） 締切日：休会される月の前月度最終レッスン日まで
クラス変更		月単位で現在所属のクラス(例：月曜日15時)から別のクラス(例：水曜日15時)に切替える為の手続きです。 締切日：変更を希望される月の前月度最終レッスン日まで ※各クラス定員がございますので希望のクラスに入れない場合があります
欠席	まいMEGAネット	レッスン開始前までに まいMEGAネット にてご登録ください。 ※欠席のご登録がない場合は、振替を取ることはできませんのでご注意ください
振替		欠席登録した場合は、月2回欠席分まで振替が取得できます。3回目以降は有料（1回600円／税込） ※欠席日当月度内／欠席日含め、以降2ヶ月となります（休館日・休講日も含みます） 例）10月2日 欠席の場合、10月度初日～12月2日まで可能となります ※退会月以降の振替（退会月内までは振替可能となります）と休会月の振替はお取りできません ※各クラス定員がございますので希望のクラスに入れない場合があります

スマートフォンに
今すぐダウンロード!

まいMEGAネットご登録後
アプリをダウンロードしてください。

iPhone
の方はこちら



Android
の方はこちら



【メガロスアプリについて】

①体組成

体重・体脂肪率・筋肉量・体脂肪量などのデータを①に記録できます！

※Inbody測定後に出る 二次元コードを[体組成情報を二次元コードで読み取る]から撮影

②まいMEGAネット

欠席や振替をされる場合は、レッスン開始前までに②からご登録ください！

③メッセージ

担当コーチからお知らせがある時は③にメッセージが届きます！

MEGALOS