

2025年8月11日（月・祝）

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ		
7:30	祝日の為、【映像】クラス休講		7:30	
8:00			8:00	
9:30			9:30	
10:00		【定員制:30名】	【定員制:20名】	10:00
10:30		10:00～10:40 エンジョイエアロ40 玉木陽	10:10～10:40 ホットヨーガ・ベーシック30 相坂しのぶ	10:30
11:00		【定員制:30名】	【定員制:20名】	11:00
11:30		10:55～11:25 Group Groove 30 玉木陽	11:15～12:00 ピラティス45 相坂しのぶ	11:30
12:00		11:40～12:10 Group Fight 30 玉木陽		12:00
12:30		※有料イベント【定員制:30名】	【定員制:20名】	12:30
13:00		12:25～13:15 カーディオダンス50 松本優花	12:45～13:15 ホットヨーガ・ベーシック30 齋藤こず恵	13:00
13:30	※イベント詳細は別途POPをご覧ください。		13:30	
14:00	【登録者限定スクール】	【定員制:20名】	14:00	
14:30	13:55～14:55 REBONES Fit スクール 今野晴夫	※女性専用※ 14:00～14:30 ホットヨーガ・パワーアドバンス30 齋藤こず恵	14:30	
15:00	【定員制:30名】	予約不要【定員20名】※常温	15:00	
15:30	15:10～15:55 ZUMBA(45分クラス) 小松真太郎	15:05～15:25 かんたんストレッチ20 ひさし	15:30	
16:00			16:00	
16:30	祝日の為、18:00以降のクラスはございません。		16:30	
17:00	※各スクールの実施につきましてはスクールカレンダーをご確認をお願い致します。		17:00	
17:30			17:30	
18:00			18:00	
19:00			19:00	
20:00	通常営業終了 20 : 00		20:00	
	※20 : 00以降の24時間会員様もご利用いただけません。 ※フロント・マシン事務・電話受付のご案内時間は10 : 00～18 : 00			