

2025年11月3日（月・祝）

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
7:30			7:30
8:00			8:00
9:30			9:30
10:00	【定員制:30名】	【定員制:20名】	10:00
10:30	10:00～10:40 エンジョイエアロ40 玉木陽	10:10～10:40 ホットヨーガ・ベーシック30 相坂しのぶ	10:30
11:00	【定員制:30名】	【定員制:20名】	11:00
11:30	10:55～11:25 Group Groove 30 玉木陽	11:15～12:00 ピラティス45 相坂しのぶ	11:30
12:00	【定員制:30名】		12:00
12:30	11:40～12:10 Group Fight 30 玉木陽		12:30
13:00	【定員制:30名】	【定員制:20名】	13:00
13:30	12:25～12:55 カーディオダンス 松本優花	12:45～13:15 ホットヨーガ・ベーシック30 齋藤こず恵	13:30
14:00	【定員制:30名】		14:00
14:30	13:10～13:40 Group Power 30 今野晴夫	【定員制:20名】	14:30
15:00	【登録者限定スクール】	※女性専用※14:00～14:30 ホットヨーガ・パワーアドバンス30 齋藤こず恵	15:00
15:30	13:55～14:55 REBONES Fit スクール 今野晴夫	予約不要【定員:20名】※常温 15:05～15:25 かんたんストレッチ20 ひさし	15:30
16:00	【定員制:30名】		16:00
16:30	15:10～15:55 ZUMBA(45分クラス) 芦川礼子		16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00			20:00
祝日の為、18:00以降のクラスは ございません。 ※各スクールの実施につきましてはスクールカレンダーを ご確認をお願い致します。 通常営業終了 23 : 00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。			