

2026年1月12日 (月・祝)

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
7:30			7:30
8:00			8:00
9:30			9:30
10:00	【定員制:30名】 10:00~10:40 エンジョイエアロ40 玉木陽	【定員制:20名】 10:10~10:40 ホットヨーガ・ベーシック30 相坂しのぶ	10:00
10:30			10:30
11:00	【定員制:30名】 10:55~11:25 Group Groove 30 玉木陽	【定員制:20名】	11:00
11:30	【定員制:30名】 11:40~12:10 Group Fight 30 玉木陽	11:15~12:00 ピラティス45 相坂しのぶ	11:30
12:00			12:00
12:30	【定員制:30名】 12:25~12:55 Group Blast 30 玉木陽	【定員制:20名】 12:45~13:15 ホットヨーガ・ベーシック30 斎藤こず恵	12:30
13:00	【定員制:30名】 13:10~13:40 Group Power 30 今野晴夫		13:00
13:30			13:30
14:00	【登録者限定スクール】 13:55~14:55 REBONES Fit スクール 今野晴夫	【定員制:20名】 ※女性専用※ 14:00~14:30 ホットヨーガ・パワーアドバンス30 斎藤こず恵	14:00
14:30			14:30
15:00	【定員制:30名】		15:00
15:30	15:10~15:55 ZUMBA45 小松真太郎		15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00	祝日の為、18:00以降のクラスは ございません。		17:00
17:30	※各スクールの実施につきましてはスクールカレンダーを ご確認をお願い致します。		17:30
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00	通常営業終了 23:00 ※セキュリティーカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。		20:00