

2026/2月

メガロス中延スケジュール

- ・状況により変更(内容・定員・時間)する可能性がございます。
- ・代行にてはHP、または店舗に設置してあるタブレットにてご確認いただけます。
- ・サークルのご参加には登録が必要です。
- ・かんたんストレッチ20は予約不要のため、参加ご希望の方は直接スタジオへお越しください。

- ・歌ってmove 30はスタジオ入口のプロジェクトナーを使い、カラオケの歌詞を投影するため鏡を背にしてレッスンを行います。そのため、スタジオ予約の予約番号が大きい番号が前列となり小さい番号が後列となります。