

2026年2月11日（水・祝）

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
10:00			10:00
10:30	キッズスクール ～ベビーミライク～ 10:00～10:45 対象：10ヶ月～3歳	【定員制:20名】 10:10～10:40 ホットヨーガ・ベーシック30 やすおかともし	10:30
11:00	【定員制:30名】 11:10～11:40 バレエ30 楓沙樹	【定員制:20名】 ※女性専用※11:10～11:55 ホットヨーガリセット骨盤45 やすおかともし	11:00
11:30	【定員制:30名】 11:55～12:25 Warm up for DANCE 30 楓沙樹		11:30
12:00	【定員制:30名】 12:35～13:20 ジャズダンス45 楓沙樹	【定員制:20名】 12:45～13:15 ホットヨーガ・ベーシック30 持田育枝	12:00
12:30			12:30
13:00	【定員制:30名】 13:50～14:35 フラダンス45 町田あけみ	【定員制:20名】 13:35～14:05 ホットヨーガ・ウエストシェイプ30 持田育枝	13:00
13:30			13:30
14:00	【定員制:30名】 15:00～15:45 ZUMBA(45分クラス) 芦川礼子		14:00
14:30			14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
18:00			18:00
18:30	※有料イベント【定員制:30名】 18:30～19:30 Group Blast 60 大塚奈津実		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:00			20:00
<p>通常営業終了 23 : 00</p> <p>※セキュリティーカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。</p>			

祝日の為、18:00
以降のクラスは
ございません。

※各スクールの実施につきましては
スクールカレンダーを
ご確認をお願い致します。

■ 有料イベントに関して ■
詳しくは、別途詳細POPを
ご確認ください。

2/11 (水・祝)特別イベント

☆enjoy Blast☆
爽快感たっぷりの
60分を一緒に楽しみましょう♪
皆様のご参加を
お待ちしております♪



お申込みはこちら



Group Blast 60

2/11(水・祝) 18:30～19:30

料金：¥2,200(税込)

定員：30名(最小遂行4名) 担当：大塚奈津実

【受付詳細】

受付開始 1/10(土) 16:00 受付開始～各レッスン開始30分前まで

【POP記載QRコード読み取り】→【(予約フォーム) イベント名】よりお申し込み

※キャンセルの場合は、2/8(日)20:00までに、お申し込みが必要となります。

返金手数料 550円(税込)を差し引いた金額のご返金となります。

会員外・時間外利用の方は、当日の入館時に別途施設利用料 1,100円(税込)のお支払いと利用同意書の記入が必要となります。

(イベント前後1時間利用可)

イベント当日は、身分証明書(もしくはメガロス会員証)と施設利用料 1,100円(税込)をご用意ください。

※同伴チケット・体験申込みでのイベント参加が出来かねます。予め、ご了承下さい。

※クレジットカード、交通系電子マネー、各種コード決済でのご入金をお願いいたします。(現金のお取り扱いはありません。)