

2026年2月23日（月・祝）

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
7:30			7:30
8:00			8:00
9:30			9:30
10:00		【定員制:20名】	10:00
10:30		10:10～10:40 ホットヨーガ・ベーシック30 相坂しのぶ	10:30
11:00	【定員制:30名】 10:45～11:15 Group Groove 30 RYUJI	【定員制:20名】	11:00
11:30	【定員制:30名】 11:30～12:00 Group Fight 30 RYUJI	11:15～12:00 ピラティス45 相坂しのぶ	11:30
12:00	【定員制:30名】		12:00
12:30	12:15～12:45 Group Blast 30 RYUJI	【定員制:20名】	12:30
13:00	【定員制:30名】	12:45～13:15 ホットヨーガ・ベーシック30 齋藤こず恵	13:00
13:30	13:10～13:40 Group Power 30 今野晴夫		13:30
14:00	【登録者限定スクール】 13:55～14:55 REBONES Fit スクール 今野晴夫	【定員制:20名】 ※女性専用※14:00～14:30 ホットヨーガ・パワーアドバンス30 齋藤こず恵	14:00
14:30			14:30
15:00	【定員制:30名】	予約不要【定員制:20名】※常温 15:05～15:25	15:00
15:30	15:10～15:55 ZUMBA45 小松真太郎	かんたんストレッチ20 今野晴夫	15:30
16:00			16:00
16:30			16:30
17:00	祝日の為、18:00以降のクラスは ございません。 ※各スクールの実施につきましてはスクールカレンダーを ご確認をお願い致します。		17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
19:00			19:00
20:00	通常営業終了 23 : 00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。		20:00