

2026年GW11周年イベント

メガロス中延スケジュール

- ・状況により変更(内容・定員・時間)する可能性があります。
- ・代行についてはHP、または店舗に設置してあるタブレットにてご確認ください。
- ・サークルのご参加には登録が必要です。
- ・かんたんストレッチ20は予約不要のため、参加ご希望の方は直接スタジオへお越しください。

- ・歌ってmove 30はスタジオ入口のプロジェクターを使い、カラオケの歌詞を投影するため鏡を背にしてレッスンを行います。そのため、スタジオ予約の予約番号が大きい番号が前列となり小さい番号が後列となります。

	4/29(水祝)		5/2(土)		5/3(日)		5/4(月祝)		5/5(火祝)		5/6(水祝)													
	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ												
	通常営業開始 9:00																							
8:30													8:30											
9:00													9:00											
9:30													9:30											
10:00	キッズスクール ～ベビーミライク～ 10:00～10:45 対象：10ヶ月～3歳	【定員制:20名】 10:10～10:40 ホットヨガ・バーシック730 やすおかとこ		【定員制:20名】 10:00～10:30 ホットヨガ・ガリセット・冷えむくみ30 松山 亜紀子		【定員制:20名】※低温 10:15～10:45 ホットヨガ・ウエストシェイプ30 藤藤こず恵	【定員制:30名】 10:00～10:30 Group Groove 30 玉木麗	【定員制:20名】 10:10～10:40 ホットヨガ・バーシック730 相坂のぶ	【定員制:30名】 10:00～10:45 トラディショナルヨーガ45 中波美穂	【定員制:20名】 10:20～10:50 ホットヨガ・バーシック30 松山亜紀子	キッズスクール ～ベビーミライク～ 10:00～10:45 対象：10ヶ月～3歳	【定員制:20名】 10:10～10:40 ホットヨガ・バーシック730 やすおかとこ	10:00											
10:30							※有料イベント【定員制:30名】						10:30											
11:00	【定員制:30名】 11:10～11:40 凡そ30	【定員制:20名】 ※女性専用※11:10～11:55 ホットヨガガリセット骨盤45 やすおかとこ	【定員制:30名】 ※女性専用※11:00～11:30 Infinity Flow30 青柳麻理	【定員制:20名】 10:50～11:20 ホットヨガ・バーシック730 松山 亜紀子	【定員制:26名】 10:50～11:35 VOLTB0X45 小川由頼	【定員制:20名】 11:15～12:00 ホットヨガ・ガリセット・バーシック45 藤藤こず恵	10:45～11:45 Group Fight 60 玉木麗	【定員制:20名】 11:15～12:00 ホットスタジオビリティス45 相坂のぶ	【定員制:30名】 11:15～12:00 ウォーカリズム45 片山典子	【定員制:20名】 ※女性専用※11:15～11:45 ホットヨガ・ガリセット・バーシック30 中波美穂	【定員制:30名】 11:10～11:40 凡そ30	【定員制:20名】 ※女性専用※11:10～11:55 ホットヨガガリセット骨盤45 やすおかとこ	11:00											
11:30	【定員制:30名】 11:50～12:20 Warm up for DANCE 30 楓沙樹		【定員制:30名】 11:45～12:15 Group Power 30 村井一穂	【定員制:20名】 11:50～12:20 ホットヨガ・アドバンス30 モニカ	【定員制:22名】 12:05～12:35 TOBIPPA30 小川由頼		【定員制:30名】 12:05～12:45 エンジョイPE40 松本優花	【定員制:20名】 12:15～12:45 トラディショナルヨーガ30 松山亜紀子	【定員制:30名】 12:05～12:35 ホットヨガガリセット藤藤30 中波美穂		Warm up for DANCE 30 楓沙樹	【定員制:20名】 12:05～12:35 ホットヨガガリセット藤藤30 中波美穂	11:30											
12:00													12:00											
12:30	【定員制:30名】 12:30～13:15 ジャズダンス45 楓沙樹	【定員制:20名】 12:45～13:15 ホットヨガ・バーシック30 持田育枝	※有料イベント【定員制:29名】 12:45～13:45 Group Fight 60 RYUJI・村井一穂	【定員制:20名】※中温 13:30～14:00 未定	【定員制:30名】 13:00～13:30 Group Fight 30 佐々木悠		【定員制:30名】 13:00～13:45 カーディオダンス45 松本優花	【定員制:20名】 12:45～13:15 ホットヨガ・バーシック730 藤藤こず恵	【定員制:30名】 13:10～14:10 Group Power 60 大塚奈津実・村井一穂		12:30～13:15 ジャズダンス45 楓沙樹	【定員制:20名】 12:45～13:15 ホットヨガ・バーシック30 持田育枝	12:30											
13:00													13:00											
13:30	【定員制:30名】 13:35～14:05 ホットヨガ・ウエストシェイプ30 持田育枝		※有料イベント【定員制:29名】	【定員制:20名】※中温 14:20～15:05 未定		【定員制:20名】 13:40～14:10 ホットヨガ・バーシック730 福永恭子	【登録者限定スクール】 13:55～14:55 REBONES Fit スクール キャスト	【定員制:20名】 14:40～15:10 ホットヨガ・アドバンス30 福永恭子	【定員制:30名】 15:10～15:55 ZUMBA (45分クラス) 小原純子		【定員制:20名】 13:35～14:20 未定	【定員制:30名】 13:50～14:35 フラダンス45 町田あけみ	13:30											
14:00													14:00											
14:30	【定員制:30名】 15:00～15:45 ZUMBA(45分クラス) 戸川礼子	【定員制:20名】 15:00～15:45 ホットヨガ・バーシック45 AUM			【定員制:20名】 ※女性専用※15:30～16:15 ホットヨガ・バーシック45 モニカ							【定員制:20名】 15:00～15:45 ZUMBA(45分クラス) 戸川礼子	【定員制:20名】 15:00～15:45 ホットヨガ・バーシック45 AUM	14:30										
15:00													15:00											
15:30	※有料イベント【定員制:20名】 16:15～17:00 TOBIPPA45 佐々木悠・小川由頼・青柳麻理				※有料イベント【定員制:30名】 17:00～18:00 Group Fight 60 高橋亮史								15:30											
16:00													16:00											
16:30													16:30											
17:00													17:00											
17:30													17:30											
18:00													18:00											
18:30													18:30											
19:00	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>■ 通常レッスンに関して ■</p> <p>※なおGW期間の通常レッスンは通常通り21日前同時刻予約となります。</p> <p>■ 有料イベントに関して ■</p> <p>詳しくは、別途詳細POPをご確認ください。</p> </div>												19:00											
19:30																								19:30
20:00																								20:00
20:30																								20:30
21:00													21:00											
21:30													21:30											
22:00													22:00											
22:30													22:30											
23:00	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。												23:00											
23:30													23:30											

ロッカールーム・お風呂・契約ロッカー・2Fラウンジご利用は平日23:30/土日・祝は23:00までです。お時間までにご退室をお願いいたします。(通常営業終了以降のご利用にはセキュリティカードが必要です。)

MEGALOS NAKANOBU 2026年GW11周年イベント

TOBIPPA 45分イベント

4/29(水祝) 16:15~17:00

料金: ¥1,100(税込)

定員: 20名

担当: 佐々木悠
小川由頼
青柳琉夏



M GROUP fight 60分イベント

5/2(土) 12:45~13:45

料金: ¥2,200(税込)

定員: 29名

担当: RYUJI
村井一穂



M GROUP BLAST 60分イベント

5/2(土) 14:15~15:15

料金: ¥2,200(税込)

定員: 29名

担当: RYUJI
大塚奈津実



M GROUP fight 60分イベント

5/3(日) 17:00~18:00

料金: ¥2,200(税込)

定員: 30名

担当: 高橋亮史(吉祥寺)



M GROUP fight 60分イベント

5/4(月祝) 10:45~11:45

料金: ¥2,200(税込)

定員: 30名

担当: 玉木陽



M GROUP groove 60分イベント

5/4(月祝) 18:50~19:50

料金: ¥2,200(税込)

定員: 30名

担当: Hide



M GROUP POWER 60分イベント

5/5(火祝) 13:10~14:10

料金: ¥2,200(税込)

定員: 29名

担当: 大塚奈津実
村井一穂



M GROUP CENTERGY 60分イベント

5/6(水祝) 18:30~19:30

料金: ¥2,200(税込)

定員: 30名

担当: 住谷瞬(吉祥寺)



【受付詳細】

受付開始 4/1(水) 19:00 受付開始~各レッスン開始30分前まで

【POP記載各QRコード読み取り】→【(予約フォーム) イベント名】よりお申し込み

※TOBIPPA45のイベントレッスンは4/26(日) 23:59まで、それ以外のイベントレッスンは4/30(木) 23:59までに
申込人数が6名に満たなかった場合は中止となります。

※キャンセルの場合は、4/29(水祝)のTOBIPPA45のイベントレッスンは4/26(日)20:00までの申し込みが必要となります。
それ以外のイベントレッスンは4/29(水祝)20:00までに、お申し込みが必要となります。予めご了承ください。

返金手数料 550円(税込)を差し引いた金額のご返金となります。

※会員外・時間外利用の方は、当日の入館時に別途施設利用料 1,100円(税込)のお支払いと利用同意書の記入が必要となります。

(イベント前後1時間利用可) イベント当日は、公的身分証明書(もしくはメガロス会員証)と施設利用料 1,100円(税込)をご用意ください。

※同伴チケット・体験申込みでのイベント参加が出来かねます。予め、ご了承下さい。

※クレジットカード、交通系電子マネー、各種コード決済でのご入金をお願いいたします。(現金のお取り扱いはありません。)