

2026年8月11日（火・祝）

特別スケジュール

	スタジオA	ホットスタジオ	
7:30			7:30
8:00			8:00
9:30			9:30
10:00	【定員制:30名】 10:00～10:45 トラディショナルヨーガ45 中波美穂	【定員制:20名】 10:20～10:50 ホットヨーガ・ベーシック30 田中真紀	10:00
10:30			10:30
11:00	【定員制:30名】 11:15～12:00 ヴォーカリズム45 片山貴子	【定員制:20名】 ※女性専用※11:15～11:45 ホットヨーガ・パワーベーシック30 中波美穂	11:00
11:30			11:30
12:00	【定員制:30名】 12:15～12:45 infinity flow 30 安田	【定員制:20名】 12:05～12:35 ホットヨーガ・リセット腰痛30 中波美穂	12:00
12:30			12:30
13:00	【定員制:30名】 13:00～13:30 エンジョイエアロ30 高木愛澄		13:00
13:30	【定員制:30名】 13:45～14:30 オリジナルエアロ45 高木愛澄	【定員制:20名】 13:35～14:20 ホットヨーガ・ベーシック45 yumi	13:30
14:00			14:00
14:30	【定員制:22名】 14:50～15:20 TOBIPPA30 青柳		14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00	16:00～17:00 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年		16:00
16:30			16:30
17:00	17:00～18:00 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年		17:00
17:30			17:30
18:00	18:00～19:00 ミライクRUN ～ミライク～ 対象：小学3年～中学1年		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
20:00			23:00
通常営業終了 20:00 ※短縮営業のため20:00以降は24時間会員様ご利用頂けません。 予めご了承ください。			

祝日の為、18:00
以降のクラスは
ございません。
※各スクールの実施に
つきましてはスクールカレンダーを
ご確認をお願い致します。