

LIFE&サークル(ランニング・ボディメイク)

2026年10月～2027年3月カレンダー

10月度		祝日：10/12 休講日：10/1					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
週目							
L&サークル					休講日	休講日	
日付	4	5	6	7	8	9	10
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	11	12	13	14	15	16	17
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	18	19	20	21	22	23	24
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	25	26	27	28	29	30	31
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	

11月度		祝日：11/3・11/23					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	8	9	10	11	12	13	14
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	15	16	17	18	19	20	21
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	22	23	24	25	26	27	28
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	

12月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付							11/28
週目							
L&サークル							
日付	11/29	11/30	1	2	3	4	5
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	6	7	8	9	10	11	12
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	13	14	15	16	17	18	19
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	20	21	22	23	24	25	26
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	27	28	29	30	31		
週目							
L&サークル	休講日			休講日	休講日		

1月度		祝日：1/11					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
週目							
L&サークル						休講日	休講日
日付	3	4	5	6	7	8	9
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	10	11	12	13	14	15	16
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	17	18	19	20	21	22	23
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	24	25	26	27	28	29	30
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	31						
週目							
L&サークル	ランニング						

2月度		祝日：2/11・2/23					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
週目							
L&サークル					ボディメイク	休講日	
日付	7	8	9	10	11	12	13
週目							
L&サークル	休講日				休講日	休講日	
日付	14	15	16	17	18	19	20
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	21	22	23	24	25	26	27
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	28						
週目							
L&サークル	ランニング						

3月度		祝日：3/21・3/22					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
週目							
L&サークル					ボディメイク	休講日	
日付	7	8	9	10	11	12	13
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	14	15	16	17	18	19	20
週目							
L&サークル	ランニング				ボディメイク	休講日	
日付	21	22	23	24	25	26	27
週目							
L&サークル	休講日				ボディメイク	休講日	
日付	28	29	30	31			
週目							
L&サークル	ランニング			休講日			