

# 2024/8 メガロス相模大野スタジオスケジュール



|       |   |
|-------|---|
| 店舗情報  |   |
| ■営業時間 | 月曜日～金曜日 8:30-23:00<br>土曜日 8:30-21:00<br>日曜日・祝日 8:30-20:00 |
| ■休館日  | 毎週火曜日、夏期、年末年始   |

## MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

|       | 月曜日                                   |   |       |          | 水曜日  |  |       |          | 木曜日                                    |  |       |          | 金曜日  |                                      |       |          | 土曜日                 |       |       |          | 日曜日                                     |   |       |   |                     |
|-------|---------------------------------------|---|-------|----------|--|--|-------|----------|--|--|-------|----------|--|--------------------------------------|-------|----------|---------------------|-------|-------|----------|---|---|-------|---|---------------------|
|       | スタジオA                                 | スタジオB                                   | スタジオC | アフタースクール | スタジオA  | スタジオB                                  | スタジオC | アフタースクール | スタジオA                                  | スタジオB  | スタジオC | アフタースクール | スタジオA                                      | スタジオB                                | スタジオC | アフタースクール | スタジオA               | スタジオB | スタジオC | アフタースクール | スタジオA                                   | スタジオB                                   | スタジオC | アフタースクール                                |                     |
| 8:30  | チェックイン 8:30                           |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   | 8:30                |
| 9:00  | 卓球フリー<br>8:30-9:30                    |   |       |          | 卓球フリー<br>8:30-9:30                                       |  |       |          | 卓球フリー<br>8:30-9:30                     |  |       |          | 卓球フリー<br>8:30-9:30                         |                                      |       |          | 卓球フリー<br>8:30-11:00 |       |       |          | 卓球フリー<br>8:30-10:30                     |   |       |   | 卓球フリー<br>8:30-10:30 |
| 9:30  |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 10:00 | ZUMBA<br>9:45-10:30<br>小林聖紀恵          | 太極拳<br>9:45-10:30<br>晶                  |       |          | エンジョイ<br>エアロ<br>9:45-10:15<br>鈴木宏亮                       | やすらぎ<br>ヨガ<br>10:00-10:45<br>澤谷美和      |       |          | ラテンパシオン<br>9:45-10:30<br>花村理恵          | Group Centergy<br>9:45-10:15<br>飯島美紀                           |       |          | 太極拳<br>9:45-10:30<br>河原佳久                  | やさしい<br>ピラティス<br>10:00-10:45<br>盛岡尚美 |       |          |                     |       |       |          | キッズスクール<br>ミライク<br>9:00-10:00<br>キッズ2   | キッズスクール<br>ミライク<br>9:00-10:00<br>キッズ1・2 |       | キッズスクール<br>ミライク<br>9:00-10:00<br>キッズ1・2 |                     |
| 10:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 11:00 | エンジョイ<br>エアロ<br>10:45-11:30<br>小林聖紀恵  | ウォーガリズム<br>10:45-11:30<br>福嶋純子          |       |          | バーニング<br>エアロ<br>10:30-11:15<br>鈴木宏亮                      |  |       |          | トラディショナル<br>ヨーガ<br>10:45-11:30<br>中原邦子 | 【女性専用】<br>ピラティス<br>スクール<br>60<br>10:45-11:45<br>花村理恵           |       |          | 太極拳<br>スクール<br>60<br>10:45-11:45<br>河原佳久   | やさしい<br>ピラティス<br>11:00-11:45<br>盛岡尚美 |       |          |                     |       |       |          | キッズスクール<br>ミライク<br>10:00-11:00<br>キッズ1  | キッズスクール<br>ミライク<br>10:00-11:00<br>キッズ1  |       | キッズスクール<br>ミライク<br>10:00-11:00<br>キッズ1  |                     |
| 11:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 12:00 | リトモス<br>12:00-12:45<br>長沼淳子           | トラディショナル<br>ヨーガ<br>12:00-12:45<br>MAKIE |       |          | MEGADANZ<br>11:30-12:15<br>鈴木宏亮                          |  |       |          | やさしい<br>ピラティス<br>11:45-12:30<br>飯島美紀   | 【有料登録制】<br>ホットヨガ・<br>ベシック<br>スクール<br>60<br>12:00-13:00<br>神野彪綺 |       |          | ジャズダンス<br>NEXT<br>12:05-12:50<br>前恵治       | Group Groove<br>12:05-12:50<br>栗屋成美  |       |          |                     |       |       |          | キッズスクール<br>ミライク<br>11:00-12:00<br>ジュニア  | キッズスクール<br>ミライク<br>11:00-12:00<br>ジュニア  |       | キッズスクール<br>ミライク<br>11:00-12:00<br>ジュニア  |                     |
| 12:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 13:00 | Group Power<br>13:05-13:50<br>神野彪綺    | エンジョイ<br>エアロ<br>13:05-13:50<br>幸田倫史     |       |          | 【シニア向けスクール】<br>REBORN'S FIT<br>60<br>12:30-13:30<br>後藤千明 | Group Power<br>12:35-13:20<br>平方祐樹     |       |          | リトモス<br>12:45-13:30<br>HONA            | エンジョイ<br>ステップ<br>13:15-14:00<br>田部百合恵                          |       |          | ジャズダンス<br>スクール<br>60<br>13:05-14:05<br>前恵治 | フラダンス<br>13:05-13:50<br>chie         |       |          |                     |       |       |          | キッズスクール<br>ミライク<br>12:25-13:10<br>工藤奈津子 | キッズスクール<br>ミライク<br>12:25-13:10<br>工藤奈津子 |       | キッズスクール<br>ミライク<br>12:25-13:10<br>工藤奈津子 |                     |
| 13:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 14:00 | Group Fight<br>14:10-14:55<br>神野彪綺    | バーニング<br>ステップ<br>14:05-14:50<br>幸田倫史    |       |          | Group Fight<br>13:40-14:25<br>工藤奈津子                      | アドバンス<br>エアロ<br>13:15-14:00<br>石河知可子   |       |          | Group Groove<br>13:45-14:30<br>工藤奈津子   | ZUMBA<br>14:15-15:00<br>田部百合恵                                  |       |          | グループ<br>グループ<br>14:25-14:55<br>都築紀彦        | グループ<br>グループ<br>14:10-14:55<br>きよみ   |       |          |                     |       |       |          | キッズスクール<br>ミライク<br>13:30-14:00<br>ジュニア  | キッズスクール<br>ミライク<br>13:30-14:00<br>ジュニア  |       | キッズスクール<br>ミライク<br>13:30-14:00<br>ジュニア  |                     |
| 14:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 15:00 | Group Centergy<br>15:15-16:00<br>都築紀彦 | アドバンス<br>エアロ<br>15:05-15:50<br>幸田倫史     |       |          | ZUMBA<br>14:45-15:30<br>HONA                             | キッズスクール<br>ミライク<br>15:15-16:15<br>キッズ1 |       |          | フラダンス<br>14:45-15:30<br>黒岩由佳           | キッズスクール<br>ミライク<br>15:15-16:15<br>キッズ1                         |       |          | MEGADANZ<br>15:15-16:00<br>紗綾              | やさしい<br>プリースタイル<br>15:15-16:00<br>万里 |       |          |                     |       |       |          | キッズスクール<br>ミライク<br>15:00-16:00<br>ジュニア  | キッズスクール<br>ミライク<br>15:00-16:00<br>ジュニア  |       | キッズスクール<br>ミライク<br>15:00-16:00<br>ジュニア  |                     |
| 15:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 16:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 16:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 17:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 17:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 18:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 18:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 19:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 19:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 20:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 20:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 21:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 21:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 22:00 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |
| 22:30 |                                       |   |       |          |  |  |       |          |  |  |       |          |  |                                      |       |          |                     |       |       |          |   |   |       |   |                     |

マシジム・プール利用時間は20:50まで  
施設閉館時間 21:00

マシジム・プール利用時間は19:50まで  
施設閉館時間 20:00

※スケジュールは改正時やイベントにより、変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。また急な代行者・代替・休講がある場合がございます。  
-祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。  
-レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様の迷惑となりますのでご遠慮ください。  
-定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・パーソナルレッスンを除く。  
-レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
-同時予約可能枠数は、グループ会員/プラチナ会員等 12枠  
レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/アンダー27会員/パパママ会員 8枠  
ダイヤモンド会員/ホビー会員/シニア会員/中学生会員 6枠  
-WEB予約詳細は、レッスン開始の5分前までとなります。  
-予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。  
-スタジオへの入場開始はレッスン開始の10分前となります。  
※ホットスタジオレッスンへ参加の方は、お風呂・更衣室・シャワー・ラッシュアップ機等 12種  
-参加の際はバスケット1・1程度の水分をお持ちください。  
換気扇、平滑時の温度や湿度が変動する場合がございます。  
-ご理解、ご協力をお願い申し上げます。  
※体験ご希望の方はフロントへお声掛けください。