

8月12日(月・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
2024年 8月12日 (月・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00	イベント実施予定 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	フリー遊泳 8:30-14:00 3レーン使用します	
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE			
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子	ホットヨガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE			
11:30						
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				
12:30	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 MAKIE				
13:00	【WEB予約 定員40名】					
13:30	Group Power 13:05-13:50 神野彪綺					
14:00	【有料イベント¥2,200(税込)定員40名】					
14:30	Group Blast 14:20-15:20 都築紀彦 神野彪綺					
15:00	※詳細は別途POPをご覧ください。					
15:30	【有料イベント¥2,200(税込)定員40名】	スタジオ フリー開放 ストレッチ、自重トレーニングで ご利用いただけます。				
16:00	Group Centergy 15:50-16:50 都築紀彦					
16:30	※詳細は別途POPをご覧ください。		【WEB予約・定員35名】 ホットヨガ・ ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ			
17:00	【WEB予約・定員60名】					
17:30	Group Fight 17:20-18:05 都築紀彦		【WEB予約・定員35名】 ホットヨガ・ アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ			
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00