

8月12日(月・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
2024年 8月12日 (月・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00	イベント実施予定 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	フリー遊泳 8:30-14:00 3レーン使用します	9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			9:30
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE			10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子	ホットヨガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE			11:00
11:30						11:30
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				12:00
12:30	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 MAKIE				12:30
13:00	【WEB予約 定員40名】					13:00
13:30	Group Power 13:05-13:50 神野彪綺					13:30
14:00	【有料イベント¥2,200(税込)定員40名】					14:00
14:30	Group Blast 14:20-15:20 都築紀彦 神野彪綺					14:30
15:00	※詳細は別途POPをご覧ください。					15:00
15:30	【有料イベント¥2,200(税込)定員40名】	スタジオ フリー開放				15:30
16:00	Group Centergy 15:50-16:50 都築紀彦	ストレッチ、自重トレーニングで ご利用いただけます。				16:00
16:30	※詳細は別途POPをご覧ください。		【WEB予約・定員35名】			16:30
17:00	【WEB予約・定員60名】		ホットヨガ・ ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ			17:00
17:30	Group Fight 17:20-18:05 都築紀彦		【WEB予約・定員35名】			17:30
18:00			ホットヨガ・ アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ			18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00