

9月23日(月・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野  
8/3更新Ver.

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
2024年 9月23日 (月・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00	キッズイベント予定 8:30-9:30			卓球フリー 8:30-11:00		
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE			
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子	ホットヨガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE			
11:30					ベビースクール 11:00-12:00	
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				
12:30	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 MAKIE		【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 後藤千明	REBORNS SWIM 12:00-13:00 有料・登録制	
13:00	【WEB予約・定員40名】					
13:30	Group Power 13:05-13:50 神野彪綺	【映像】 Group Groove 13:00-14:00 VR	【WEB予約・定員35名】		スイムスクール (初級) 13:00-14:00 有料・登録制	
14:00	【WEB予約・定員60名】		ホットヨガ・ ベーシック 13:30-14:00 ゆき			
14:30	Group Fight 14:10-14:55 神野彪綺				スイムスクール (中上級) 14:00-15:00 有料・登録制	
15:00	【WEB予約・定員60名】	【映像】 Group Blast 14:30-15:30 VR				
15:30	Group Centergy 15:15-16:00 工藤奈津子				キッズ 15:00-16:15	
16:00						
16:30	【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 16:30-17:00 赤崎陸・小倉実	新入社員2人(赤崎・小倉)の デビューイベントとなります。(通常予約/無料) 是非ご参加ください。	【WEB予約・定員35名】			
17:00		キッズイベント予定 16:00-18:00	ホットヨガ・ ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ		ジュニア1 16:15-17:15	
17:30	【WEB予約・定員33名】 TOBIPPA 17:30-18:00 平方祐樹		【WEB予約・定員35名】			
18:00			ホットヨガ・ アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ		ジュニア2 17:15-18:15	
18:30	平方コーチのレッスンに 新入社員の2人(赤崎・小倉)が 参加します!! ぜひ皆様と一緒に参加しましょう!					
19:00					ジュニア3 18:15-19:30	
19:30						
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00