

# 2024/9 メガロス相模大野スタジオスケジュール



店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-21:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

時間	月曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30			
9:00	卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-10:30			
9:30																								
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶			エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏晃				ランバシオン 9:45-10:30 花村理恵	Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀			太極拳 9:45-10:30 河原佳久	やさしい ピラティス 10:00-10:45 盛園尚美			キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2			キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1		
10:30																								
11:00	エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ウォーカリズム 10:45-11:30 福岡純子			バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏晃				トラディショナル ヨガ 10:45-11:30 中原邦子	【女性専用】 ランバシオン スクール 60 10:45-11:45 花村理恵	ホットスタイル ピラティス 10:30-11:15 飯島美紀		太極拳 スクール 60 10:45-11:45 河原佳久	やさしい ピラティス 11:00-11:45 盛園尚美			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		
11:30																								
12:00	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 MAKIE							やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【女性専用】 ランバシオン スクール 60 12:00-13:00 神野彪綺	ホットヨーガ ベーシック 11:50-12:20 中原邦子		ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治	Group Groove 12:05-12:50 栗屋成美			キッズスクール ミライク 12:00-13:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 12:00-13:00 ジュニア			キッズスクール ミライク 12:00-13:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 12:00-13:00 ジュニア		
12:30																								
13:00	Group Power 13:05-13:50 神野彪綺	エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史			Group Power 12:35-13:20 平方祐樹				リトモス 12:45-13:30 HONA	エンジョイ ステップ 13:15-14:00 田部百合恵	ホットヨーガ ベーシック 12:50-13:20 林山幹		ジャズダンス スクール 60 13:05-14:05 前恵治	フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 13:00-14:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 13:00-14:00 ジュニア			キッズスクール ミライク 13:00-14:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 13:00-14:00 ジュニア		
13:30																								
14:00	Group Fight 14:10-14:55 神野彪綺	バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史			Life&サークル 13:45-14:15 1-3週目 健康 2-4週目 ウォーキング				アドバンス エアロ 13:15-14:00 石河知可子	Group Fight 13:40-14:25 工藤奈津子	ホットヨーガ ベーシック 13:30-14:15 田中江里香		グループ 14:15-15:00 田部百合恵	ZUMBA 14:15-15:00 田部百合恵			キッズスクール ミライク 14:00-15:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 14:00-15:00 ジュニア			キッズスクール ミライク 14:00-15:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 14:00-15:00 ジュニア		
14:30																								
15:00	Group Centergy 15:15-16:00 都築紀彦	アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史			ZUMBA 14:45-15:30 HONA				フラダンス 14:45-15:30 黒岩由佳	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 キッズ1	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 キッズ1		キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ2	キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ2			キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ1・2	キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ1・2			キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ1・2	キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ1・2		
15:30																								
16:00																								
16:30																								
17:00																								
17:30																								
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00																								
21:30																								
22:00																								
22:30																								

マシジム・プール利用時間は 19:50 まで  
施設閉館時間 20:00

マシジム・プール利用時間は 20:50 まで  
施設閉館時間 21:00

スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。また急な代行者・代目・休職がある場合がございます。  
種目は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。  
レッスンの開始後途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますので遠慮ください。  
・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスンはキャンセル料を別途。  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・同時予約可能枠数は、  
メガロスゴールド会員/プラチナ会員等 12枠  
レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/アンダー27会員/GV/ババ会員 8枠  
ティーン/ナイト/ホビー会員/アンダー19会員/中学生会員 6枠  
※WEB予約枠切れは、レッスン開始5分前までとなります。  
・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始30分前までとなります。  
・スタジオへの入場開始はレッスン開始10分前となります。  
・※おトクスタジオレッスンへ参加の方へ  
参加の際はバスタオルと1L程度の水分をお持ちください。  
※体感より温度や湿度が下がる場合がございます。  
ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。