いちねんサポートプログラム　スケジュール

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00	11：00-11：30 スタート（共通） 宮里成美	11：00-11：30 スタート（共通） 後藤千明	11：00-11：30 スタート（共通） 白沢翔太	11：00-11：30 スタート（共通） 白沢翔太			11:00
11:30							11:30
12:00	12：00-12：45 アドバンス 宮里成美	12：00-12：45 アドバンス 赤崎陸	12：00-12：45 アドバンス 白沢翔太	12：00-12：45 アドバンス 白沢翔太	12：00-12：30 スタート（女性） 山﨑玲奈	12：00-12：30 スタート（共通） 小倉実	12:00
12:30							12:30
13:00	13：00-13：30 スタート（共通） 宮里成美	13：00-13：30 スタート（共通） 赤崎陸	13：00-13：30 スタート（共通） 白沢翔太	13：00-13：30 スタート（共通） 白沢翔太	13：00-13：45 アドバンス 山﨑玲奈	13：00-13：45 アドバンス 小倉実	13:00
13:30							13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00					16：00-16：30 スタート（共通） 佐々木晴基	16：00-16：30 スタート（共通） 立山一颯	16:00
16:30							16:30
17:00					17：00-17：45 アドバンス 佐々木晴基	17：00-17：45 アドバンス 立山一颯	17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	19：00-19：30 スタート（共通） 会町幸多朗	19：00-19：30 スタート（女性） 山﨑玲奈	19：00-19：30 スタート（共通） 赤崎陸	19：00-19：30 スタート（女性） 小倉実			19:00
19:30				**【担当者変更】**			19:30
20:00	20：00-20：45 アドバンス 会町幸多朗	20：00-20：45 アドバンス 山﨑玲奈	20：00-20：45 アドバンス 赤崎陸	20：00-20：45 アドバンス 小倉実			20:00
20:30							20:30
21:00	21：00-21：30 スタート（共通） 会町幸多朗	21：00-21：30 スタート（共通） 山﨑玲奈	21：00-21：30 スタート（共通） 赤崎陸	21：00-21：30 スタート（共通） 小倉実			21:00
21:30							21:30
22:00							22:00