

11月4日(月・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

2024年 11月4日 (月・祝)

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00	キッズイベント予定 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30	【WEB予約・定員35名】	卓球フリー 8:30-11:00		9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】					9:30
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨーガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE			10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子	ホットヨーガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE		ベビースクール 11:00-12:00	11:00
11:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			11:30
12:00	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE		【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 後藤千明	REBORNS SWIM 12:00-13:00 有料・登録制	12:00
12:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員25名】			【WEB予約・定員35名】	12:30
13:00	Group Groove 13:05-13:50 神野彪綺	エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史	ホットヨーガ・ ベーシック 13:30-14:00 ゆき	【無料登録制】 Life&サークル 13:45-14:15 2週目 ウォーキング	スイムスクール (初級) 13:00-14:00 有料・登録制	13:00
13:30	【WEB予約・定員40名】	【WEB予約・定員25名】	【WEB予約・定員35名】		13:30	
14:00	Group Power 14:10-14:55 神野彪綺	バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史			スイムスクール (中上級) 14:00-15:00 有料・登録制	14:00
14:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員30名】			【WEB予約・定員35名】	14:30
15:00	Group Fight 15:15-16:00 神野彪綺	アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史			キッズ 15:00-16:15	15:00
15:30					【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ	15:30
16:00		キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ			ジュニア1 16:15-17:15	16:00
16:30	キッズイベント予定 16:25~17:50				【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ	16:30
17:00		キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア			ジュニア2 17:15-18:15	17:00
17:30					【WEB予約・定員35名】	17:30
18:00					ジュニア3 18:15-19:30	18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00