

# 11月23日(土・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

### 2024年 11月23日 (土・祝)

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	<b>チェックイン 8:30</b>					8:30
9:00	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 8:00-9:00 キッズ1-2			ジュニア2 8:00-9:00	9:00
9:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2		卓球フリー 8:30-10:30	ジュニア1 9:00-10:00	9:30
10:00						10:00
10:30	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:00 林山幹		キッズ 10:00-11:00	10:30
11:00						11:00
11:30	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:30-12:15 林山幹	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 AID KAICA	キッズ 11:00-12:00	11:30
12:00						12:00
12:30	【WEB予約・定員60名】 Group Groove 12:25-13:10 神野彪綺	【WEB予約・定員30名】 ボディメイク エアロ 12:20-13:05 山岸厚子		キッズスクール ミライク 12:00-13:00 AID KAICA	ベビースクール 12:00-13:00	12:30
13:00						13:00
13:30	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 13:30-14:00 清水想太郎	【WEB予約・定員35名】 ボディデザイン ピラティス 13:20-14:05 山岸厚子		キッズスクール ミライク 13:00-14:00 AID KAICA	キッズ 13:15-14:15	13:30
14:00						14:00
14:30	【WEB予約・定員60名】 リトモス 14:25-15:10 岩田香織	【WEB予約・定員35名】 やさしい フリースタイル 14:25-15:10 万里		【無料登録制】 Life&サークル 14:15-14:45 4週目 ランニング	ジュニア1 14:15-15:15	14:30
15:00						15:00
15:30	【WEB予約・定員60名】 フリースタイル STAGE 15:25-16:10 万里	【WEB予約・定員35名】 やすらぎヨーガ 15:25-15:55 ゆき			ジュニア1 15:15-16:15	15:30
16:00						16:00
16:30	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 16:30-17:15 神野彪綺	キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ パワー・アドバンス 16:20-17:05 玉木ひとみ		ジュニア2 16:15-17:15	16:30
17:00						17:00
17:30	【WEB予約・定員40名】 Group Blast 17:35-18:20 神野彪綺	キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 17:30-18:15 福永恭子		ジュニア3 17:15-18:30	17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00					スイムトレーニング 18:30-19:15	19:00
19:30						19:30
20:00	<b>マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00</b>					20:00