

1月3日(金)スタジオスケジュール ヲガロス相模大野

|       |               |                             |  |
|-------|---------------|-----------------------------|--|
| 店舗情報  |               |                             |  |
| ■営業時間 | 月曜日～金曜日       | 8:30-23:00(受付時間11:00-20:00) |  |
|       | 土曜日           | 8:30-21:00(受付時間10:00-18:00) |  |
|       | 日曜日・祝日        | 8:30-20:00(受付時間10:00-18:00) |  |
| ■休館日  | 毎週火曜日、夏期、年末年始 |                             |  |

| MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio |                                      |                                     |       |          |       |       |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|-------|----------|-------|-------|
| 2025年 1月3日 (金)                         |                                      |                                     |       |          |       |       |
|  | スタジオA                                | スタジオB                               | スタジオC | アフタースクール | プール   |       |
| 8:30                                   | チェックイン 8:30                          |                                     |       |          |       | 8:30  |
| 9:00                                   |                                      |                                     |       |          |       | 9:00  |
| 9:30                                   |                                      |                                     |       |          |       | 9:30  |
| 10:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 10:00 |
| 10:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 10:30 |
| 11:00                                  |                                      | 【映像】Group Fight60<br>10:30-11:30    |       |          |       | 11:00 |
| 11:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 11:30 |
| 12:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 12:00 |
| 12:30                                  |                                      | 【映像】Group Blast60<br>12:00-13:00    |       |          |       | 12:30 |
| 13:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 13:00 |
| 13:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 13:30 |
| 14:00                                  | 卓球フリー<br>8:30-19:30                  | 【映像】Group Centergy60<br>13:30-14:30 |       |          | フリー遊泳 | 14:00 |
| 14:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 14:30 |
| 15:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 15:00 |
| 15:30                                  |                                      | 【映像】Group Power60<br>15:00-16:00    |       |          |       | 15:30 |
| 16:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 16:00 |
| 16:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 16:30 |
| 17:00                                  |                                      | 【映像】Group Groove60<br>16:30-17:30   |       |          |       | 17:00 |
| 17:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 17:30 |
| 18:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 18:00 |
| 18:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 18:30 |
| 19:00                                  |                                      |                                     |       |          |       | 19:00 |
| 19:30                                  |                                      |                                     |       |          |       | 19:30 |
| 20:00                                  | マシンジム・プール利用時間は19:50まで<br>施設閉館時間20:00 |                                     |       |          |       | 20:00 |