

3月20日(木・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
2025年 3月20日 (木・祝)						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00					9:00	
9:30	卓球フリー 8:30-10:30	【WEB予約・定員35名】			9:30	
10:00		Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀			10:00	
10:30	【WEB予約・定員60名】		【WEB予約・定員35名】		10:30	
11:00	トラディショナル ヨガ 10:45-11:30 中原邦子		ホットスタイル ピラティス 10:30-11:15 飯島美紀	イベント利用 10:00-12:15		
11:30	【WEB予約・定員60名】				<ベビースクール> 11:00-12:00	
12:00	やさしいピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】	【WEB予約・定員35名】		12:00	
12:30	【WEB予約・定員60名】	【シニア向けクラス】 REBORNS FIT 60 12:00-13:00 後藤千明	ホットヨガ・ ベーシック 11:50-12:20 中原邦子		12:30	
13:00	リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員25名】	【WEB予約・定員35名】		13:00	
13:30	【WEB予約・定員60名】	エンジョイ ステップ 13:15-14:00 田部百合恵	ホットヨガ・ アドバンス 12:50-13:20 林山幹		13:30	
14:00	Group Groove 13:45-14:30 後藤千明	【WEB予約・定員30名】	【WEB予約・定員35名】		14:00	
14:30	【WEB予約・定員60名】	ZUMBA 14:15-15:00 田部百合恵	ホットヨガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹	アクアアドバンス 13:40~14:10 小川万里	14:30	
15:00	フラダンス 14:45-15:30 黒岩由佳			アクアシェイブ 14:20~14:50 小川万里	15:00	
15:30		キッズスクール ミライク 15:15-16:15 キッズ1		<キッズスクール> キッズ 15:15-16:15	15:30	
16:00	相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00			<キッズスクール> ジュニア1 16:15-17:15	16:00	
16:30		キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ2		<キッズスクール> ジュニア2 17:15-18:15	16:30	
17:00				<キッズスクール> ジュニア3 18:15-19:30	17:00	
17:30	キッズスクール ミライク 17:15-18:15 RUN	キッズスクール ミライク 17:15-18:15 ジュニア			17:30	
18:00					18:00	
18:30					18:30	
19:00					19:00	
19:30					19:30	
20:00	マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00