

5/1(木)~5/7(水) ※4/25更新

メガロス相模大野12周年スタジオイベントスケジュール



店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-21:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	5/1(木)				5/2(金)				5/3(土祝)				5/4(日)				5/5(月祝)				5/7(水)				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30								卓球フリー 8:30-10:00												卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-10:30
9:30																									
10:00	ラテン(シオン) 9:45-10:30 花村理恵	Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀																			卓球フリー 8:30-11:00				卓球フリー 8:30-11:00
10:30																									
11:00	トライアショナル ヨガ 10:45-11:30 中原邦子	【女性専用】 ラテン スクール 70 10:45-11:55 花村理恵																							
11:30																									
12:00	やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀																								
12:30																									
13:00	リトモス 12:45-13:30 HONA																								
13:30																									
14:00	TOBIPPA30 13:45-14:15 赤崎陸	ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵																							
14:30																									
15:00	フラダンス 14:45-15:30 黒岩由佳																								
15:30																									
16:00	相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00																								
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30																									
20:00	VOLTBOX 19:30-20:00 小倉実																								
20:30																									
21:00																									
21:30																									
22:00																									
22:30	マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				マシジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00				22:30				

マシジム・プール利用時間は 19:50 まで
施設閉館時間 20:00

この部分は無料登録制のクラスです。参加ご希望の方はフロントでお申し込み下さい。

この部分は初めての方も安心してご参加できるクラスです。

この部分は暗闇の環境で実施するクラスです。

この部分は時間変更するクラスです。

この部分は途中入退場可のVR(バーチャルレッスン)のクラスです。この部分は有料登録制のクラスです。**※体験ご希望の方はフロントへお声掛けください。**

この部分は前回スケジュールから変更があるクラスです。

スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。

祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。

レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますので遠慮ください。

・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・バーチャルレッスンを除く。

・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。

・同時予約可能枠数は、

メガロスゴールド会員/プラチナ会員等 12枠
レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/アンダー27会員/ババママ会員 8枠
デイトム/ナイト&ホリデー会員/シニア会員/中学生会員 6枠

・WEB予約締切は、レッスン開始の5分前までとなります。

・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。

・スタジオへの入場開始はレッスン開始の10分前からとなります。

※ホットスタジオレッスンへご参加の方へ
参加の際はバスタオルと1L程度の水分をお持ちください。