

ダンス初心者大歓迎🎵♪ ミライクダンススクール体験会

【スクール詳細】

音楽を聴きながら、リズム感覚を養い、運動能力を高めていくスクールです。
さまざまなステップや動きを練習後、簡単な振り付けにもチャレンジしていきます。

【スクール内容】

主にエアロビクス指導を用いて有酸素運動を行うので筋力アップや脂肪燃焼の向上が期待できます。学校でのダンスコンテンツの基礎運動も行っていきます。

■日程：2025年6月7日・21日(土)

■時間 ジュニア 9:00～10:00(小学2年生～小学6年生)
キッズ 10:00～11:00(年長～小学2年生)

■定員：10名

■場所：スタジオA

■料金：無料

■担当者:松本佳耶

■経歴 ●「エアロビクス指導者コンテスト」

★世界大会準優勝 total freestyle trophy2023
in France

★国内大会2回優勝

ROOKIE CONTEST2020

DANCE FITNESS CONTEST2021

●ドラマ「極主夫道」エアロビクスシーン振付・出演

●バラエティ番組「ぐるナイ」出演

●後藤真希Youtube「ゴマキとオウキ」出演・エクササイズ指導

5月から
スクール開講中！



【申し込み方法】

Web申し込み(下記の二次元コード・メガロス相模大野HPからお申込みください)

予約受付：5月17日(土)10時～レッスン開催前日20:00まで

※当該施設(ミライクダンススクール)の利用経験がある方はご体験いただけません

※ご体験はお一人様1回のみのご利用となります

