

7月21日(月・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

| | | | |
|-------|--|---------------|-----------------------------|
| 店舗情報 | | | |
| ■営業時間 | | 月曜日～金曜日 | 8:30-23:00(受付時間11:00-20:00) |
| | | 土曜日 | 8:30-21:00(受付時間10:00-18:00) |
| | | 日曜日・祝日 | 8:30-20:00(受付時間10:00-18:00) |
| ■休館日 | | 毎週火曜日、夏期、年末年始 | |

| MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|-------|
| 2025年 7月21日 (月・祝) | | | | | | |
| | スタジオA | スタジオB | スタジオC | 多目的スペース | プール | |
| 8:30 | チェックイン 8:30 | | | | | 8:30 |
| 9:00 | 卓球フリー 8:30-9:30 | 【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30 | | 卓球フリー 8:30-11:00 | | 9:00 |
| 9:30 | 【WEB予約・定員60名】 | 【WEB予約・定員35名】 | 【WEB予約・定員35名】 | | | 9:30 |
| 10:00 | ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵 | 太極拳 9:45-10:30 晶 | ホットヨガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE | | | 10:00 |
| 10:30 | 【WEB予約・定員60名】 | 【WEB予約・定員35名】 | 【WEB予約・定員35名】 | | | 10:30 |
| 11:00 | エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵 | ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子 | ホットヨガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | ベビースクール 11:00-12:00 | 11:30 |
| 12:00 | 【WEB予約・定員60名】 | 【WEB予約・定員35名】 | | | | 12:00 |
| 12:30 | リトモス 12:00-12:45 長沼淳子 | トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE | | 【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 大久保東 | REBORNS SWIM 12:00-13:00 有料・登録制 | 12:30 |
| 13:00 | 【WEB予約・定員60名】 | 【WEB予約・定員25名】 | | | | 13:00 |
| 13:30 | Group Fight 13:15-13:45 小倉実 | エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史 | 【WEB予約・定員35名】 | | スイムスクール (初級) 13:00-14:00 有料・登録制 | 13:30 |
| 14:00 | 【WEB予約・定員40名】 | 【WEB予約・定員25名】 | | | | 14:00 |
| 14:30 | Group Power 14:10-14:55 大久保東 | バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史 | | | スイムスクール (中上級) 14:00-15:00 有料・登録制 | 14:30 |
| 15:00 | 【WEB予約・定員60名】 | 【WEB予約・定員30名】 | | | | 15:00 |
| 15:30 | Group Groove 15:15-16:00 大久保東 | アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史 | | | キッズ 15:00-16:15 | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 相模女子大学 提携授業 16:20~17:50 | キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ | 【WEB予約・定員35名】 | | ジュニア1 16:15-17:15 | 16:30 |
| 17:00 | | | ホットヨガ・ ベーシック 16:30-17:00 玉木ひとみ | | | 17:00 |
| 17:30 | | キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア | 【WEB予約・定員35名】 | | ジュニア2 17:15-18:15 | 17:30 |
| 18:00 | | | ホットヨガ・ アドバンス 17:30-18:15 玉木ひとみ | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | ジュニア3 18:15-19:30 | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00 | | | | | 20:00 |