

2025/8

メガロス相模大野スタジオスケジュール ※8/2更新



店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-21:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	月曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール					
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	キッズスクール ミライ 8:00-9:00 ジュニア	キッズスクール ミライ 8:00-9:00 キッズ1・2		卓球フリー 8:30-10:30	キッズスクール ミライ 9:00-10:00 キッズ1・2	キッズスクール ミライ 9:00-10:00 キッズ1・2		卓球フリー 8:30-10:30	9:00				
9:30																	キッズスクール ミライダンス 9:00-10:00 ジュニア	キッズスクール ミライ 9:00-10:00 キッズ2			キッズスクール ミライ 9:00-10:00 キッズ1・2	キッズスクール ミライ 9:00-10:00 キッズ1・2			9:30				
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE		【WEB予約・定員60名】 香・夏・冬休みの 期間は閉鎖。 また体育授業等に併い 閉鎖となる 可能性がございます。	【WEB予約・定員35名】 エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 10:00-10:45 澤谷美和			【WEB予約・定員60名】 ラテンパシオン 9:45-10:30 花村理恵	【WEB予約・定員35名】 Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀			【WEB予約・定員60名】 太極拳 9:45-10:30 河原佳久	【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 10:00-10:45 盛岡尚美			キッズスクール ミライダンス 10:00-11:00 キッズ	キッズスクール ミライ 10:00-11:00 キッズ1		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:00 林山幹	10:00							
10:30					【WEB予約・定員60名】 バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏亮			【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【有料登録制】 ホットスタイル ピラティス 10:30-11:15 飯島美紀		【有料登録制】 太極拳 スクール 60 10:45-11:45 河原佳久	【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 11:00-11:45 盛岡尚美													10:30				
11:00	エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福岡純子	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE					【WEB予約・定員60名】 ペビースクール ミライ 11:00-12:00	【女性専用】 ラテン スクール 70 10:45-11:55 花村理恵		【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】 ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	11:00											
11:30					【WEB予約・定員60名】 MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏亮				【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 Group Power 12:35-13:20 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス スクール 60 12:15-13:15 神野彪綺	【WEB予約・定員30名】 グループグルーブ 12:05-12:50 栗屋成美												11:30				
12:00	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE		【有料登録制】 サークル 13:45-14:15 大久保東				【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】 ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 Group Power 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	12:00											
12:30					【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 大久保東				【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香		【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】 ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	12:30											
13:00	【WEB予約・定員60名】 グループグルーブ 13:05-13:50 神野彪綺	【WEB予約・定員30名】 エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:30-14:00 ゆき					【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	13:00											
13:30					【無料登録制】 サークル 13:45-14:15 大久保東				【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	13:30										
14:00	【WEB予約・定員40名】 グループパワー 14:10-14:55 神野彪綺	【WEB予約・定員25名】 バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史			【WEB予約・定員60名】 サークル 13:45-14:15 大久保東				【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	14:00										
14:30					1・3週目 健康 2・4週目 ウォーキング				【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	14:30										
15:00	【WEB予約・定員60名】 グループファイト 15:15-16:00 神野彪綺	【WEB予約・定員30名】 アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史							【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	15:00										
15:30									【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	15:30										
16:00									【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	16:00										
16:30									【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	16:30										
17:00	相模女子大学 提携授業 16:20-17:50	キッズスクール ミライダンス 16:15-17:15 キッズ			【WEB予約・定員60名】 バルエ ～バートンズ～ 17:00-17:30 清水祐紀風				【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	17:00										
17:30					【WEB予約・定員60名】 バルエ 17:45-18:15 清水祐紀風				【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	17:30										
18:00									【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	18:00										
18:30									【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	18:30										
19:00									【WEB予約・定員60名】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺	【有料登録制】 グループファイト 13:40-14:25 神野彪綺		【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【有料登録制】 グループパワー 12:35-13:20 神野彪綺		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 RUN		キッズスクール ミライ 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	19:00										
19:30	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 石田剛司		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 19:30-20:00 玉木ひとみ		【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 綿貫真鈴	【女性専用】 infinity flow 19:30-20:00 山崎裕奈	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 19:30-20:15 盛岡尚美(代行)		【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 19:30-20:00 ゆき		【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX maximum 19:30-20:00 白沢翔太	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 19:30-20:15 飯島美紀		【WEB予約・定員60名】 グループファイト 16:30-17:15 都築紀彦		【WEB予約・定員35名】 キッズスクール ミライ 16:15-17:15 キッズ1・2		【WEB予約・定員35名】 キッズスクール ミライ 16:15-17:15 キッズ1・2			19:30							
20:00					【無料登録制】 サークル 20:10-20:40 山崎裕奈				【WEB予約・定員60名】 グループファイト 20:25-20:55 小倉実	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 20:30-21:15 ゆき		【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX maximum 19:30-20:00 白沢翔太	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 19:30-20:15 飯島美紀		【WEB予約・定員60名】 グループファイト 16:30-17:15 都築紀彦		【WEB予約・定員35名】 キッズスクール ミライ 16:15-17:15 キッズ1・2		【WEB予約・定員35名】 キッズスクール ミライ 16:15-17:15 キッズ1・2			20:00							
20:30	【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 20:25-20:55 石田剛司	【WEB予約・定員35名】 グループセンタージ 20:15-21:00 神野彪綺	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 20:30-21:15 玉木ひとみ		【WEB予約・定員40名】 グループブラスト 20:25-20:55 綿貫真鈴	1.3週目 健康 2.4週目 ランニング	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 2																						