

9月15日(月・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
	2025年 9月15日 (月・祝)					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	多目的スペース	プール	
8:30	チェックイン 8 : 30					8:30
9:00	卓球フリー 8 : 30-9 : 30	【予約不要】 ラジオ体操 9 : 15-9 : 30				9:00
9:30						9:30
10:00	【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 9 : 45-10 : 30 小林亜紀恵	【WEB予約・定員35名】 太極拳 9 : 45-10 : 30 晶	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 9 : 50-10 : 20 MAKIE	卓球フリー 8 : 30-11 : 00		10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員35名】			10:30
11:00	エンジョイエアロ 10 : 45-11 : 30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10 : 45-11 : 30 福島純子	ホットヨーガ・ アドバンス 10 : 50-11 : 20 MAKIE			11:00
11:30						11:30
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				12:00
12:30	リトモス 12 : 00-12 : 45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12 : 00-12 : 45 MAKIE				【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12 : 30-13 : 30 大久保東
13:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員25名】	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13 : 30-14 : 00 ゆき	【無料登録制】 ウォーキングサークル 13:45-14:15 大久保東	現 時 点 で は 未 定	13:00
13:30	Group Groove 13 : 05-13 : 50 神野彪綺	エンジョイ エアロ 13 : 05-13 : 50 幸田倫史				13:30
14:00	【WEB予約・定員40名】	【WEB予約・定員25名】				14:00
14:30	Group Power 14 : 10-14 : 55 神野彪綺	バーニング ステップ 14 : 05-14 : 50 幸田倫史				14:30
15:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員30名】				15:00
15:30	Group Fight 15 : 15-16 : 00 神野彪綺	アドバンス エアロ 15 : 05-15 : 50 幸田倫史				15:30
16:00			【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 16 : 30-17 : 00 玉木ひとみ			16:00
16:30		キッズスクール ミライクダンス 16 : 15-17 : 15 キッズ				16:30
17:00		キッズスクール ミライクダンス 17 : 15-18 : 15 ジュニア	【WEB予約・定員35名】			17:00
17:30			ホットヨーガ・ アドバンス 17 : 30-18 : 15 玉木ひとみ			17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50 まで 施設閉館時間 20 : 00					20:00