

2025/9

メガロス相模大野スタジオスケジュール



店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-21:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	月曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				9:00
9:30																									
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨーガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE	卓球フリー 8:30-11:00	【WEB予約・定員60名】 エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 10:00-10:45 澤谷美和	【WEB予約・定員35名】 香・夏・冬休みの 期間は閉鎖。 また体育授業等に伴い 閉鎖となる 可能性がございます。	卓球フリー 8:30-11:00	【WEB予約・定員60名】 ラテンパシオン 9:45-10:30 花村理恵	Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀	【WEB予約・定員35名】 香・夏・冬休みの 期間は閉鎖。 また体育授業等に伴い 閉鎖となる 可能性がございます。	卓球フリー 8:30-11:00	【WEB予約・定員60名】 太極拳 9:45-10:30 河原佳久	【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 10:00-10:45 盛岡尚美	【WEB予約・定員35名】 香・夏・冬休みの 期間は閉鎖。 また体育授業等に伴い 閉鎖となる 可能性がございます。	卓球フリー 8:30-11:00	キッズスクール ミライクダンス 9:00-10:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2	卓球フリー 8:30-10:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2	卓球フリー 8:30-10:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2	9:30		
10:30					【WEB予約・定員60名】 バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏亮				【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【有料登録制】 ホットスタイル ピラティス 10:30-11:15 飯島美紀			【有料登録制】 太極拳 スクール 60 10:45-11:45 河原佳久	【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 11:00-11:45 盛岡尚美			キッズスクール ミライクダンス 10:00-11:00 キッズ	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:00 林山幹		キッズスクール ミライク 10:00-11:00 RUN	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:00 林山幹	10:00	
11:00	エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福岡純子	ホットヨーガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE		【WEB予約・定員60名】 ペビースクール ミライク 11:00-12:00	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:00-11:30 澤谷美和			【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【女性専用】 ラテン スクール 70 10:45-11:55 花村理恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:50-12:20 中原邦子		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治	【WEB予約・定員30名】 Group Groove 12:05-12:50 栗屋成美	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:40-11:25 澤谷美和		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員40名】 ペビースクール ミライク 11:00-12:00	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 11:30-12:15 玉木ひとみ	【WEB予約・定員35名】 香・夏・冬休みの 期間は閉鎖。 また体育授業等に伴い 閉鎖となる 可能性がございます。	11:00		
11:30					【WEB予約・定員60名】 MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ピラティス 12:00-12:30 澤谷美和			【WEB予約・定員60名】 やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:15-13:15 神野彪綺			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員30名】 フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員40名】 Group Power 11:25-12:10 大久保東	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス STAGE 12:15-13:00 山川弘文		11:30		
12:00	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 大久保東		【WEB予約・定員40名】 Group Power 12:35-13:20 神野彪綺	【WEB予約・定員35名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	12:00		
12:30					【無料登録制】 サークル 13:45-14:15 大久保東	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 13:40-14:25 神野彪綺			【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮	【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA			【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治			【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア				【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	12:30
13:00	Group Groove 13:05-13:50 神野彪綺	エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:30-14:00 ゆき	【無料登録制】 サークル 13:45-14:15 大久保東	【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	13:00		
13:30					【WEB予約・定員60名】 Group Fight 13:40-14:25 神野彪綺	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文				13:30	
14:00	【WEB予約・定員40名】 Group Power 14:10-14:55 神野彪綺	バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史	1・3週目 健康 2・4週目 ウォーキング	【無料登録制】 サークル 13:45-14:15 大久保東	【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	14:00		
14:30					【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文				14:30	
15:00	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 15:15-16:00 神野彪綺	アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史			【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	15:00		
15:30					【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文				15:30	
16:00					【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	16:00		
16:30					【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文				16:30	
17:00	相模女子大学 提携授業 16:20-17:50	キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ			【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹		【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 13:15-13:45 飯島美紀		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文	17:00		
17:30					【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】 ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie			キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア		【WEB予約・定員35名】 ジャズダンス 60 13:15-14:15 山川弘文				17:30	
18:00					【WEB予約・定員60名】 ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員35名】 Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮			【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:45-13:30 HONA																