

2025/10【暫定版】
メガロス相模大野スタジオスケジュール



店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-21:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	月曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール					
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-10:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30			卓球フリー 8:30-10:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30	9:00		
9:30																													
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 9:50-10:20 MAKIE	キッズスクール ミライ まあむ保育園	エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員35名】	やすらぎ ヨーガ 10:00-10:45 澤谷美和	【WEB予約・定員60名】	バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員60名】	【有料登録制】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【女性専用】 ラテン スクール 70 10:45-11:55 花村理恵	【WEB予約・定員35名】	太極拳 9:45-10:30 河原佳久	【WEB予約・定員35名】	やさしい ピラティス 10:00-10:45 盛園尚美	【有料登録制】	キッズスクール ミライクダンス 9:00-10:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2	【WEB予約・定員35名】	卓球フリー 8:30-10:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 10:30-11:00 ジュニア	10:00			
10:30																													
11:00	エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福岡純子	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE		エンジョイ エアロ 10:45-11:30 鈴木宏亮	【WEB予約・定員60名】	ベビースクール ミライク 11:00-12:00	【WEB予約・定員35名】	トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【WEB予約・定員60名】	【有料登録制】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【女性専用】 ラテン スクール 70 10:45-11:55 花村理恵	【WEB予約・定員35名】	太極拳 スクール 60 10:45-11:45 河原佳久	【WEB予約・定員35名】	やさらぎ ヨーガ 11:00-11:45 盛園尚美	【有料登録制】	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 11:20-12:05 林山幹	【WEB予約・定員40名】 Group Power 11:25-12:10 神野彪綺	ベビースクール ミライク 11:00-12:00	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 11:30-12:15 玉木ひとみ	11:00				
11:30																													11:30
12:00	【WEB予約・定員60名】 リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	【WEB予約・定員35名】 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 13:30-14:00 ゆき	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 大久保東	MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員40名】	【WEB予約・定員35名】 ウエストジョギング 12:00-12:30 澤谷美和	【WEB予約・定員35名】	やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:15-13:15 神野彪綺	【WEB予約・定員60名】	リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】	ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治	【WEB予約・定員30名】 Group Groove 12:05-12:50 栗屋成美	ホットヨーガ・ ベーシック 10:40-11:25 澤谷美和	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT senior 60 12:30-13:30 未定	【WEB予約・定員40名】 Group Blast 12:30-13:15 林山幹	【WEB予約・定員30名】 ボディメイク エアロ 12:20-13:05 山岸厚子	【WEB予約・定員35名】 ボディデザイン ピラティス 13:20-14:05 山岸厚子	【WEB予約・定員35名】 ボディメイクサークル 14:30-15:00 神野彪綺	【WEB予約・定員40名】 ジャズダンス STAGE 12:15-13:00 山川弘文	ジャズダンス STAGE 12:15-13:00 山川弘文	12:00					
12:30																													
13:00	【WEB予約・定員60名】 Group Groove 13:05-13:50 神野彪綺	【WEB予約・定員30名】 エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:30-14:00 ゆき	【無料登録制】 サークル 13:45-14:15 大久保東	Group Power 12:35-13:20 大久保東	【WEB予約・定員40名】	トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香	【WEB予約・定員35名】	やさしい ピラティス 11:45-12:30 飯島美紀	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:15-13:15 神野彪綺	【WEB予約・定員60名】	リトモス 12:45-13:30 HONA	【WEB予約・定員30名】	ジャズダンス スクール 60 13:05-14:05 前恵治	【WEB予約・定員35名】 フラダンス 13:05-13:50 chie	【WEB予約・定員35名】 ホットストレッチ 12:50-13:20 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ホットストレッチ 12:50-13:20 林山幹	【WEB予約・定員40名】 Group Blast 12:30-13:15 林山幹	【WEB予約・定員35名】 ボディメイク エアロ 12:20-13:05 山岸厚子	【WEB予約・定員35名】 ボディデザイン ピラティス 13:20-14:05 山岸厚子	【WEB予約・定員35名】 ボディメイクサークル 14:30-15:00 神野彪綺	【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス STAGE 12:15-13:00 山川弘文	【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス STAGE 12:15-13:00 山川弘文	13:00					
13:30																													
14:00	【WEB予約・定員40名】 Group Power 14:10-14:55 神野彪綺	【WEB予約・定員25名】 バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史	1-3週目 健康 2-4週目 ウォーキング		Group Groove 13:40-14:25 大久保東	【WEB予約・定員60名】	Dance School60 13:30-14:30 鈴木 宏亮	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:30-14:15 田中江里香	ZUMBA 13:45-14:30 田部百合恵	【WEB予約・定員30名】	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 13:50-14:20 林山幹	【WEB予約・定員30名】	フラダンス 14:45-15:30 黒岩由佳	【WEB予約・定員35名】 ヒールングアロマ ヨーガ 14:10-14:55 きよみ	【WEB予約・定員35名】 ヒールングアロマ ヨーガ 14:10-14:55 きよみ	【WEB予約・定員35名】 ヒールングアロマ ヨーガ 14:10-14:55 きよみ	【WEB予約・定員35名】 ヒールングアロマ ヨーガ 14:10-14:55 きよみ	【WEB予約・定員60名】 リトモス 14:25-15:10 岩田香織	【WEB予約・定員35名】 やさしい フリースタイル 14:25-15:10 万里	【WEB予約・定員35名】 ボディメイクサークル 14:30-15:00 神野彪綺	【WEB予約・定員35名】 ボディメイクサークル 14:30-15:00 神野彪綺	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 13:35-14:20 神野彪綺	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 13:35-14:20 神野彪綺	14:00					
14:30																													
15:00	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 15:15-16:00 神野彪綺	【WEB予約・定員30名】 アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史			ZUMBA 14:45-15:30 HONA	【WEB予約・定員60名】	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 キッズ1	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員60名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員35名】 相模原市 元気高齢者 筋力向上 トレーニング教室 15:30-17:00	【WEB予約・定員60名】 Group Fight 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Fight 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Fight 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Fight 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員16名】 VOLT BOX 14:50-15:20 白沢翔太	【WEB予約・定員35名】 VOLT BOX 14:50-15:20 白沢翔太	15:00					
15:30																													
16:00																										16:00			
16:30																										16:30			
17:00	相模女子大学 提携授業 16:20-17:50	キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ			【WEB予約・定員60名】 グループ 16:45-17:15 清水祐紀恵	【WEB予約・定員60名】 グループ 16:45-17:15 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:15-17:15 キッズ2	【WEB予約・定員60名】 グループ 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:30-17:15 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 グループ 16:30-17:15 都築紀彦	17:00				
17:30		キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア																											
18:00																										18:00			
18:30																										18:30			
19:00																										19:00			
19:30	【WEB予約・定員16名】 VOLT BOX 19:30-20:00 石田剛司		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 19:30-20:00 玉木ひとみ	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 20:30-21:15 玉木ひとみ	TOBIPPA 19:30-20:00 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員35名】 【女性専用】 infinity flow 19:30-20:00 山崎裕奈	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベーシック 19:30-20:15 盛園尚美(代行)	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 小倉実	【WEB予約・定員60名】 VOLTBOX 19:30-20:00 白沢翔太	【WEB予約・定員30名】 Group Groove 20:15-21:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Groove 20:15-21:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Groove 20:15-21:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Groove 20:15-21:00 都築紀彦	【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 19:30-20:00 白沢翔太	【WEB予約・定員35名】 VOLTBOX 19:30-20:00 白沢翔太	19:30			
20:00		【WEB予約・定員35名】 Group Centergy 20:15-21:00 神野彪綺																											
20:30	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 20:25-20:55 石田剛司		【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ アドバンス 20:30-21:15 玉木ひとみ		Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員40名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員35名】 グループ 20:25-21:10 清水祐紀恵	【WEB予約・定員60名】 Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員35名】 Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員35名】 Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員35名】 Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員35名】 Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	【WEB予約・定員35名】 Group Blast 20:25-21:10 緒貫貴鈴	20:30				
21:00																													
21:30	Group Fight 21:15-22:00 小倉実	【映像】 Group Blast 21:15-22:15 VR			【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員35名】 グループ 21:15-22:15 VR	【WEB予約・定員60名】 Group Power 21:15-22:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Power 21:15-22:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Power 21:15-22:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Power 21:15-22:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Power 21:15-22:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 Group Power 21:15-22:00 都築紀彦	21:30				
22:00																													
22:30	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				22:30				

・スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。
・予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。
・祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。
・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご遠慮ください。
・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・バーチャルレッスンを除く。
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、
メガロスゴールド会員/プラチナ会員等 12枠
レキユー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/アンダー27会員/ババマ会員 8枠
デタイム/ナイト&ホリデー会員/シニア会員/中学生会員 6枠
・WEB予約締切は、レッスン開始の5分前までとなります。
・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。
・スタジオへの入場開始はレッスン開始の10分前からとなります。
※ネットスタジオレッスンへご参加の方へ
参加の際はバスケットと1.5リットルの水分をお持ちください。
換気のため、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
ご理解、ご協力をお願い申し上げます。