

2025/11
メガロス相模大野スタジオスケジュール



店舗情報	
■営業時間	月曜日～金曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-21:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	月曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	アフタースクール	
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		キッズスクール ミライク まあむ保育園	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		卓球フリー 8:30-11:00	卓球フリー 8:30-9:30	【予約不要】 ラジオ体操 9:15-9:30		キッズスクール ミライク まあむ保育園	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2		卓球フリー 8:30-10:30	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ1・2	卓球フリー 8:30-10:30	9:00	
9:30			【WEB予約・定員60名】		【WEB予約・定員60名】 エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏晃	【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 10:00-10:45 澤谷美和			【WEB予約・定員60名】 ラテンパシオン 9:45-10:30 花村理恵	【WEB予約・定員35名】 Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀			【WEB予約・定員60名】 太極拳 9:45-10:30 河原佳久	【WEB予約・定員35名】 やさしい ピラティス 10:00-10:45 盛園尚美			キッズスクール ミライクダンス 9:00-10:00 ジュニア	キッズスクール ミライク 9:00-10:00 キッズ2		【春・夏・冬休みの 期間は閉鎖。 また体育授業等に伴い 閉鎖となる 可能性がございます。】	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 ジュニア	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベアシック 10:30-11:00 林山幹	10:00
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	ホットヨーガ・ ベアシック 9:50-10:20 MAKIE																						
10:30			【WEB予約・定員60名】		【WEB予約・定員60名】 バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏晃				【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 10:45-11:30 中原邦子	【女性専用】 ラテン スクール 70 10:45-11:55 花村理恵	【WEB予約・定員35名】 ホットスタイル ピラティス 10:30-11:15 飯島美紀		【有料登録制】 太極拳 スクール 60 10:45-11:45 河原佳久	【WEB予約・定員35名】 やすらぎ ヨーガ 11:00-11:45 盛園尚美		キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ	キッズスクール ミライク 10:00-11:00 キッズ1							11:00	
11:00	エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福岡純子	ホットヨーガ・ アドバンス 10:50-11:20 MAKIE																						11:30
11:30			【WEB予約・定員35名】		【WEB予約・定員60名】 MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏晃				【WEB予約・定員60名】 トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香			【WEB予約・定員60名】 ジャズダンス NEXT 12:05-12:50 前恵治	【WEB予約・定員30名】 Group Groove 12:05-12:50 栗屋成美	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベアシック 11:50-12:20 中原邦子		キッズスクール ミライク 11:00-12:00 RUN	キッズスクール ミライク 11:00-12:00 ジュニア							12:00	
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】										【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員30名】												12:30
12:30	リトモス 12:00-12:45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 MAKIE		【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 大久保東	【WEB予約・定員40名】																			13:00	
13:00			【WEB予約・定員60名】		Group Power 12:35-13:20 大久保東							【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】		【シニア向けスクール】 REBORNS FIT senior 60 12:30-13:30 未定	Group Blast 12:30-13:15 林山幹	ボディメイク エアロ 12:20-13:05 山岸厚子						13:30		
13:30	Group Groove 13:05-13:50 神野彪綺	エンジョイ エアロ 13:05-13:50 幸田倫史	【WEB予約・定員35名】									【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												14:00
14:00			【WEB予約・定員35名】		【WEB予約・定員60名】							【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												14:30
14:30	Group Power 14:10-14:55 神野彪綺	バーニング ステップ 14:05-14:50 幸田倫史	【WEB予約・定員35名】		【WEB予約・定員60名】							【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												15:00
15:00			【WEB予約・定員60名】									【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												15:30
15:30	Group Fight 15:15-16:00 神野彪綺	アドバンス エアロ 15:05-15:50 幸田倫史										【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												16:00
16:00												【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												16:30
16:30												【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												17:00
17:00	相模女子大学 提携授業 16:20-17:50	キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ										【WEB予約・定員60名】 バリエ ～バーレッスン～ 16:00-16:30 清水祐紀風	キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ2												17:30
17:30		キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア										【WEB予約・定員60名】 バリエ 16:45-17:15 清水祐紀風													18:00
18:00																									18:30
18:30																									19:00
19:00																									19:30
19:30	【WEB予約・定員16名】 VOLT BOX 19:30-20:00 石田剛司		【WEB予約・定員35名】		【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 19:30-20:00 綿貫真鈴	【WEB予約・定員35名】			【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベアシック 19:30-20:15 盛園尚美(代行)	【WEB予約・定員35名】		【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 19:30-20:00 白沢翔太	【WEB予約・定員35名】 ホットヨーガ・ ベアシック 19:30-20:15 飯島美紀											20:00	
20:00		【WEB予約・定員35名】										【WEB予約・定員16名】 VOLTBOX 20:25-20:55 白沢翔太	Group Groove 20:15-21:00 都築紀彦	【WEB予約・定員35名】 ホットストレッチ 20:45-21:15 飯島美紀										20:30	
20:30	【WEB予約・定員35名】 TOBIPPA 20:25-20:55 石田剛司	Group Centergy 20:15-21:00 神野彪綺	【WEB予約・定員35名】												マシジム・プール利用時間は20 : 50まで 施設閉館時間 21 : 00				マシジム・プール利用時間は20 : 50まで 施設閉館時間 21 : 00				21:00		
21:00			【WEB予約・定員60名】									【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】												21:30
21:30	Group Fight 21:15-22:00 小倉実	【映像】 Group Blast 21:15-22:15 VR										【映像】 Group Power 21:15-22:15 VR													22:00
22:00																									22:30
22:30	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				マシジム・プール利用時間は 22 : 50 まで 施設閉館時間 23 : 00				22:30

スケジュールは改正時やイベントにより、変更となる場合がございます。
予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。
・祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内いたします。
・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご注意ください。
・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・パーソナルレッスンを除く。
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、
メガロスカード会員/プラチナ会員等 12枠
レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー32会員/リバマ会員 8枠
ディタイム/ナイト&ホリデー会員/シニア会員/中学生会員 6枠
・WEB予約締切は、レッスン開始の5分前までとなります。
・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。
※ホストスタジオレッスンへご参加の方へ
参加の際はバスケットと1L程度の水分をお持ちください。
換気扇の回、早朝時より温度や湿度が下がる場合がございます。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。