

2月11日(水・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio							
	2026年2月11日 (水・祝)						
	スタジオA	スタジオB	Refle Studio	アフタースクール	プール		
8:30	チェックイン 8 : 30					8:30	
9:00	卓球フリー 8 : 30-9 : 30	【WEB予約・定員35名】		卓球フリー 8 : 30-10 : 30		9:00	
9:30	【WEB予約・定員60名】					9:30	
10:00	エンジョイ エアロ 9 : 45-10 : 15 鈴木宏亮					10:00	
10:30	【WEB予約・定員60名】	やすらぎ ヨーガ 10 : 00-10 : 45 澤谷美和	【WEB予約・定員16名】			10:30	
11:00	バーニング エアロ 10 : 30-11 : 15 鈴木宏亮					11:00	
11:30	【WEB予約・定員60名】	ベビースクール ミライク 11 : 00-12 : 00				ホットヨーガ・ ベーシック 11 : 00-11 : 30 澤谷美和	11:30
12:00	MEGADANZ 11 : 30-12 : 15 鈴木宏亮	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員16名】		REBORNS SWIM 11 : 20-12 : 20 有料・登録制	12:00	
12:30	【WEB予約・定員40名】		ホットヨーガ・ ウエストシェイプ 12 : 00-12 : 30 澤谷美和		12:30		
13:00	Group Power 12 : 35-13 : 20 大久保東		トラディショナル ヨーガ 12 : 25-13 : 10 田中江里香		【WEB予約・定員16名】	マスターズサークル 12 : 30-13 : 30	13:00
13:30	【WEB予約・定員60名】	【有料登録制】	13:30				
14:00	Group Groove 13 : 40-14 : 25 大久保東	Dance School60 13 : 30-14 : 30 鈴木宏亮	ホットヨーガ・ ベーシック 13 : 30-14 : 15 田中江里香	14:00			
14:30	【WEB予約・定員60名】					14:30	
15:00	ZUMBA 14 : 45-15 : 30 HONA					15:00	
15:30	【WEB予約・定員60名】					15:30	
16:00		16:00					
16:30		バレエ ～バーレッスン～ 16 : 00-16 : 30 桐生幸歩	16:30				
17:00	【WEB予約・定員60名】	キッズスクール ミライク 16 : 15-17 : 15 キッズ2	【WEB予約・定員12名】			17:00	
17:30	【有料イベント:1,100円】	キッズスクール ミライク 17 : 15-18 : 15 ジュニア				マシンピラティス Total Basic45 17 : 30-18 : 15 ゆき	17:30
18:00	17:45～18:15 TOBIPPA30					【WEB予約・定員12名】	18:00
18:30	18:35～19:05 TOBIPPA30		マシンピラティス Total Basic45 18 : 45-19 : 30 ゆき	18:30			
19:00	綿貫真鈴・小倉実			19:00			
19:30						19:30	
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50 まで 施設閉館時間 20 : 00					20:00	