


2月23日(月・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
	2026年 2月23日 (月・祝)					
	スタジオA	スタジオB	Refle Studio	アフタースクール	プール	
8:30	チェックイン 8 : 30					8:30
9:00	卓球フリー 8 : 30-9 : 30					9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】		卓球フリー 8 : 30-11 : 00		9:30
10:00	ZUMBA 9 : 45-10 : 30 小林亜紀恵	太極拳 9 : 45-10 : 30 晶	【WEB予約・定員12名】			10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	マシンピラティス Total Basic45 10 : 00-10 : 45 鈴木海和子			10:30
11:00	エンジョイエアロ 10 : 45-11 : 30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10 : 45-11 : 30 福岡純子	【WEB予約・定員12名】			11:00
11:30			マシンピラティス Total Basic45 11 : 15-12 : 00 鈴木海和子			11:30
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				12:00
12:30	リトモス 12 : 00-12 : 45 HONA	トラディショナル ヨーガ 12 : 00-12 : 45 MAKIE		【有料登録制】	REBORNS SWIM 12 : 00-13 : 00 有料・登録制	12:30
13:00	【有料イベント¥880円(税込)定員25名】	【WEB予約・定員35名】		【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12 : 30-13 : 30 大久保東		13:00
13:30	Group Power 13 : 05-13 : 50 神野彪綺	パワーヨガ 13 : 00-13 : 45 MAKIE	【WEB予約・定員16名】		スイムスクール (初級) 13 : 00-14 : 00 有料・登録制	13:30
14:00	【有料イベント¥880円(税込)定員25名】	【WEB予約・定員35名】	ホットヨーガ・ベーシック 13 : 30-14 : 00 ゆき	【無料登録制】 ウォーキングサークル 13:45-14:15 白沢翔太		14:00
14:30	Group Blast 14 : 15-15 : 00 神野彪綺	トラディショナル ヨーガ 14 : 00-14 : 45 MAKIE	【WEB予約・定員16名】		スイムスクール (中上級) 14 : 00-15 : 00 有料・登録制	14:30
15:00			ホットヨーガ・ベーシック 14 : 30-15 : 15 ゆき			15:00
15:30	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】					15:30
16:00	Group Centergy 15 : 25-16 : 10 神野彪綺		【WEB予約・定員16名】			16:00
16:30	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】	キッズスクール ミライクダンス 16 : 15-17 : 15 キッズ				16:30
17:00	Group Groove 16 : 35-17 : 20 神野彪綺					17:00
17:30	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】	キッズスクール ミライクダンス 17 : 15-18 : 15 ジュニア				17:30
18:00	Group Fight 17 : 45-18 : 30 神野彪綺					18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	  ※有料イベントは上記二次元 コードからお申込みください	マシンジム・プール利用時間は19 : 50 まで 施設閉館時間 20 : 00				20:00