

# 2月23日(月・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

店舗情報			
■ 営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)

■ 休館日 毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio					
	スタジオA	スタジオB	Refile Studio	アフタースクール	プール
8:30				チェックイン 8:30	8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30				9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】			9:30
10:00	ZUMBA 9:45-10:30 小林亜紀恵	太極拳 9:45-10:30 晶	【WEB予約・定員12名】		10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	マシンピラティス Total Basic45 10:00-10:45 鈴木海和子		10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10:45-11:30 福嶋純子	【WEB予約・定員12名】		11:00
11:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	マシンピラティス Total Basic45 11:15-12:00 鈴木海和子		11:30
12:00	リトモス 12:00-12:45 HONA	トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 MAKIE		【有料登録制】	12:00
12:30	【有料イベント¥880円(税込)定員25名】	【WEB予約・定員35名】		【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12:30-13:30 大久保東	12:30
13:00	Group Power 13:05-13:50 神野彪綺	パワーヨガ 13:00-13:45 MAKIE	【WEB予約・定員16名】	【無料登録制】	13:00
13:30	【有料イベント¥880円(税込)定員25名】		ホットヨガ・ベーシック 13:30-14:00 ゆき	ウォーキングサークル 13:45-14:15 白沢翔太	13:30
14:00	【有料イベント¥880円(税込)定員25名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員16名】		14:00
14:30	Group Blast 14:15-15:00 神野彪綺	トラディショナル ヨガ 14:00-14:45 MAKIE	ホットヨガ・ベーシック 14:30-15:15 ゆき	スイムスクール (中上級) 14:00-15:00 有料・登録制	14:30
15:00	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】		【WEB予約・定員16名】		15:00
15:30	Group Centergy 15:25-16:10 神野彪綺		ホットヨガ・アドバンス45 15:45-16:30 ゆき		15:30
16:00	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】				16:00
16:30	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】	キッズスクール ミライクダンス 16:15-17:15 キッズ			16:30
17:00	Group Groove 16:35-17:20 神野彪綺				17:00
17:30	【有料イベント¥880円(税込)定員40名】	キッズスクール ミライクダンス 17:15-18:15 ジュニア			17:30
18:00	Group Fight 17:45-18:30 神野彪綺				18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00			マシンジム・プール利用時間は19:50まで 施設閉館時間 20:00		20:00
	※有料イベントは上記二次元 コードからお申込みください				