

## 2月11日(水・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■ 営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■ 休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio					
	スタジオA	スタジオB	Refile Studio	アフタースクール	プール
8:30			チェックイン 8:30		8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30			卓球フリー 8:30-10:30	9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】				9:30
10:00	エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏堯	【WEB予約・定員35名】	やすらぎ ヨーガ 10:00-10:45 澤谷美和		10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】				10:30
11:00	バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏堯		【WEB予約・定員16名】	アクアダンス 10:45-11:15 増田祥子	11:00
11:30	【WEB予約・定員60名】	ベビースクール ミライク 11:00-12:00	ホットヨガ・ ベーシック 11:00-11:30 澤谷美和	REBORNS SWIM 11:20-12:20 有料・登録制	11:30
12:00	MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏堯		【WEB予約・定員16名】		12:00
12:30	【WEB予約・定員40名】	【WEB予約・定員35名】	ホットヨガ・ ウエストシェイプ 12:00-12:30 澤谷美和		12:30
13:00	Group Power 12:35-13:20 大久保東	トラディショナル ヨーガ 12:25-13:10 田中江里香		マスターズサークル 12:30-13:30	13:00
13:30	【WEB予約・定員60名】	【有料登録制】	【WEB予約・定員16名】		13:30
14:00	Group Groove 13:45-14:30 大久保東	Dance School60 13:30-14:30 鈴木宏堯	ホットヨガ・ ベーシック 13:30-14:15 田中江里香		14:00
14:30	【WEB予約・定員60名】				14:30
15:00	ZUMBA 14:45-15:30 HONA				15:00
15:30	【WEB予約・定員60名】				15:30
16:00	バレエ ～バレエスン～ 16:00-16:30 桐生幸歩				16:00
16:30	【WEB予約・定員60名】	キッズスクール ミライク 16:15-17:15 キッズ2			16:30
17:00	バレエ 16:45-17:15 桐生幸歩				17:00
17:30	【有料イベント:1,100円】	キッズスクール ミライク 17:15-18:15 ジュニア	【WEB予約・定員12名】		17:30
18:00	17:45～18:15 TOBIPPA30		マシンピラティス Total Basic45 17:30-18:15 ゆき		18:00
18:30	18:35～19:05 TOBIPPA30		【WEB予約・定員12名】		18:30
19:00	綿貫真鈴・小倉実		マシンピラティス Total Basic45 18:45-19:30 ゆき		19:00
19:30					19:30
20:00			マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00		20:00