

3月20日(金・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
	2026年 3月20日 (金・祝)					
	スタジオA	スタジオB	Refle Studio	アフタースクール	プール	
8:30	チェックイン 8 : 30					8:30
9:00	卓球フリー 8 : 30-9 : 30			卓球フリー 8 : 30-11 : 00		9:00
9:30	【WEB予約・定員60名】					9:30
10:00	太極拳 9 : 45-10 : 30 河原佳久	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員12名】			10:00
10:30	【有料登録制】	やさしい ピラティス 10 : 00-10 : 45 盛園尚美	マシンピラティス Total Basic45 10 : 00-10 : 45 今井風樹			10:30
11:00	太極拳 スクール 60 10 : 45-11 : 45 河原佳久	【WEB予約・定員35名】			アクアダンス 11 : 00-11 : 30 中谷一江	11:00
11:30		やすらぎ ヨーガ 11 : 00-11 : 45 盛園尚美	【WEB予約・定員12名】			11:30
12:00	【WEB予約・定員60名】		マシンピラティス waist45 11 : 15-12 : 00 今井風樹			12:00
12:30	ジャズダンス NEXT 12 : 05-12 : 50 前恵治		【無料イベント】 ピラティスフォトチャレンジ (マシンピラティスHip & Legs) 12 : 20-13 : 05 綿貴真鈴 ※詳細は別途ご確認ください。			12:30
13:00	【有料登録制】	【WEB予約・定員35名】		【有料登録制】 REBORNS FIT senior 12 : 30-13 : 30		13:00
13:30	ジャズダンス スクール 45 13 : 05-13 : 50 前恵治	トラディショナルヨーガ 13 : 05 -13 :50 きよみ			スイムスクール (中・上級) 13 : 00-14 : 00 有料・登録制	13:30
14:00		【WEB予約・定員35名】				14:00
14:30		ヒーリングアロマ ヨーガ 14 : 10-14 : 55 きよみ			Liquid YOGA Latin 14 : 10-14 : 55 田中ひとみ	14:30
15:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】				15:00
15:30	MEGADANZ 15 : 15-16 : 00 紗綾	やさしい フリースタイル 15 : 15-16 : 00 万里	【WEB予約・定員20名】		<キッズスクール> キッズ 15 : 15-16 : 15	15:30
16:00						16:00
16:30			ホットスタイルピラティス 16 : 00-16 : 45 飯島美紀		<キッズスクール> ジュニア1 16 : 15-17 : 15	16:30
17:00		キッズスクール チアリーディング 16 : 50-17 : 50 キッズ	【WEB予約・定員20名】			17:00
17:30			ホットスタイルピラティス 17 : 05-17 : 50 飯島美紀		<キッズスクール> ジュニア2 17 : 15-18 : 15	17:30
18:00			【WEB予約・定員20名】			18:00
18:30	キッズスクール チアリーディング 18 : 00-19 : 00 ジュニア		ホットストレッチ 18 : 10-18 : 40 飯島美紀		<キッズスクール> ジュニア3 18 : 15-19 : 15	18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19 : 50 まで 施設閉館時間 20 : 00					20:00