

4月29日(水・祝)スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio						
2026年4月29日 (水・祝)						
	スタジオA	スタジオB	ルフレスタジオ	アフタースクール	プール	
8:30	チェックイン 8:30					8:30
9:00	卓球フリー 8:30-9:30					9:00
9:30				卓球フリー 8:30-10:30		9:30
10:00	【WEB予約・定員60名】 エンジョイ エアロ 9:45-10:15 鈴木宏堯	【WEB予約・定員35名】				10:00
10:30	【WEB予約・定員60名】	やすらぎ ヨガ 10:00-10:45 澤谷美和				10:30
11:00	バーニング エアロ 10:30-11:15 鈴木宏堯		【WEB予約・定員20名】		アクアダンス 10:45-11:15 増田祥子	11:00
11:30	【WEB予約・定員60名】		ホットヨガ・ ベーシック 11:00-11:30 澤谷美和			11:30
12:00	MEGADANZ 11:30-12:15 鈴木宏堯		【WEB予約・定員20名】			12:00
12:30	【WEB予約・定員40名】	【WEB予約・定員35名】	ホットヨガ・ ウエストシェイプ 12:00-12:30 澤谷美和			12:30
13:00	Group Power 12:35-13:20 大久保東	トラディショナル ヨガ 12:25-13:10 田中江里香				13:00
13:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員20名】			13:30
14:00	Group Groove 13:45-14:30 大久保東	やすらぎヨガ 13:45-14:30 ゆき	ホットヨガ・ ベーシック 13:30-14:15 田中江里香			14:00
14:30	【WEB予約・定員60名】					14:30
15:00	ZUMBA 14:45-15:30 HONA					15:00
15:30						15:30
16:00	【WEB予約・定員60名】					16:00
16:30	バレエ ～バーレッスン～ 16:00-16:30 清水祐紀風					16:30
17:00	【WEB予約・定員60名】					17:00
17:30	バレエ 16:45-17:15 清水祐紀風		【WEB予約・定員12名】			17:30
18:00			マシンピラティス Total Basic45 17:15-18:00 ゆき			18:00
18:30			【WEB予約・定員12名】			18:30
19:00			マシンピラティス Back&Arms45 18:20-19:05 ゆき			19:00
19:30						19:30
20:00	マシンジム・プール利用時間は 19:50 まで 施設閉館時間 20:00					20:00