

5/1(金)~5/7(木) メガロス相模大野13周年スタジオイベントスケジュール



店舗情報	
■営業時間	月曜日~金曜日 8:30-23:00
	土曜日 8:30-21:00
	日曜日・祝日 8:30-20:00
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

	5/1(金)				5/2(土)				5/3(日祝)				5/4(月祝)				5/6(水祝)				5/7(木)			
	スタジオA	スタジオB	ルフレ	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	ルフレ	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	ルフレ	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	ルフレ	アフタースクール	スタジオA	スタジオB	ルフレ	アフタースクール	スタジオB	スタジオC	ルフレ	アフタースクール
8:30	チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30				チェックイン 8:30			
9:00	卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-10:30				卓球フリー 8:30-10:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30				卓球フリー 8:30-9:30			卓球フリー 8:30-11:00
9:30				卓球フリー 8:30-11:00					卓球フリー 8:30-11:00								卓球フリー 8:30-11:00							卓球フリー 8:30-11:00
10:00	太極拳 9:45-10:30 河原佳久	やさしい ピラティス 9:45-10:30 盛岡尚美		マンビラティス Total Basic45 10:00-10:45 村田亜弥									太極拳 9:45-10:30 品								ラン/シオン 9:45-10:30 花村理恵	Group Centergy 9:45-10:15 飯島美紀		卓球フリー 8:30-11:00
10:30																								卓球フリー 8:30-11:00
11:00	やさしい ヨガ 10:45-11:30 盛岡尚美	太極拳 スクール 60 10:45-11:45 河原佳久		マンビラティス Waist45 11:15-12:00 今井風樹									エンジョイ エアロ 10:45-11:30 小林重紀恵	ウォークス 10:45-11:30 福嶋純子										卓球フリー 8:30-11:00
11:30																								卓球フリー 8:30-11:00
12:00																								卓球フリー 8:30-11:00
12:30																								卓球フリー 8:30-11:00
13:00																								卓球フリー 8:30-11:00
13:30																								卓球フリー 8:30-11:00
14:00																								卓球フリー 8:30-11:00
14:30																								卓球フリー 8:30-11:00
15:00																								卓球フリー 8:30-11:00
15:30																								卓球フリー 8:30-11:00
16:00																								卓球フリー 8:30-11:00
16:30																								卓球フリー 8:30-11:00
17:00																								卓球フリー 8:30-11:00
17:30																								卓球フリー 8:30-11:00
18:00																								卓球フリー 8:30-11:00
18:30																								卓球フリー 8:30-11:00
19:00																								卓球フリー 8:30-11:00
19:30																								卓球フリー 8:30-11:00
20:00																								卓球フリー 8:30-11:00
20:30																								卓球フリー 8:30-11:00
21:00																								卓球フリー 8:30-11:00
21:30																								卓球フリー 8:30-11:00
22:00																								卓球フリー 8:30-11:00
22:30																								卓球フリー 8:30-11:00

マシジム・プール利用時間は19:50まで
施設閉館時間 20:00

・スケジュールは改正時やイベントにより、変更になる場合がございます。
 ・予めご了承ください。また急な代行・代替・休講がある場合がございます。
 ・祝日は特別プログラムとなります。その際は別途ホームページにてご案内致します。
 ・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますのでご注意ください。
 ・定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。※有料レッスン・パーソナルレッスンを除く。
 ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
 ・同時予約可能枠数は、
 ・メガロス・プール会員/プラチナ会員等 12枠
 ・レギュラー会員/アンダー39会員/アンダー30会員/アンダー27会員/ママ会員 8枠
 ・タイムナイトとホリデー会員/シニア会員/中学生会員 6枠
 ・WEB予約締切は、レッスン開始の5分前までとなります。
 ・予約のキャンセル・場所の変更は、レッスン開始の30分前までとなります。
 ・スタジオの入場開始はレッスン開始の10分前となります。
 ・※ネットスタジオレッスンへご参加の方へ
 ・参加の際は入室前と終了時程度の水分をお持ちください。
 ・換気のため、平熱より温度や湿度が下がります。
 ・ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

マシジム・プール利用時間は20:50まで
施設閉館時間 21:00

□ の部分は内容変更するクラスです。
 □ の部分は途中入退場可のVR(パーソナルレッスン)のクラスです。
 □ ※体験ご希望の方はフロントにお声掛けください。
 □ の部分は前回スケジュールから変更があるクラスです。
 □ の部分は無料登録制のクラスです。
 □ 参加ご希望の方はフロントでお申し込み下さい。
 □ の部分は初めての方も安心してご参加できるクラスです。
 □ の部分は暗闇の環境で実施するクラスです。

マシジム・プール利用時間は22:50まで
施設閉館時間 23:00

□ の部分は内容変更するクラスです。
 □ の部分は途中入退場可のVR(パーソナルレッスン)のクラスです。
 □ ※体験ご希望の方はフロントにお声掛けください。
 □ の部分は前回スケジュールから変更があるクラスです。
 □ の部分は無料登録制のクラスです。
 □ 参加ご希望の方はフロントでお申し込み下さい。
 □ の部分は初めての方も安心してご参加できるクラスです。
 □ の部分は暗闇の環境で実施するクラスです。