

2026年GW 特別アクアプログラムタイムスケジュール／4月29日（水祝）・30日（木）

	4月29日（水祝）					4月30日（木）				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8:30	【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】				
9:00										
9:30										
10:00										
10:30										
11:00	アクアダンス 10:45～11:15 増田 祥子				ウォーキング コース 練習					
11:30										
12:00										
12:30										
13:00						フィンスイム 13:05～13:25				
13:30										
14:00						アクアアドバンズ 13:35～14:05 小川 万里			ウォーキング コース 練習	
14:30						アクアシェイプ 14:15～14:45 小川 万里			ウォーキング コース 練習	
15:00						パーソナル レッスン				
15:30										
16:00										
16:30	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
17:00	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
17:30	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
18:00	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
18:30	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
19:00	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
19:30	パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
20:00	【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】									
20:30										
21:00										
21:30										
22:00										
22:30										
23:00						【プール：22:50 CLOSE】 【施設：23:00 CLOSE】				

2026年GW 特別アクアプログラムタイムスケジュール／5月1日（金）・2日（土）・3日（日祝）

	5月1日（金）					5月2日（土）					5月3日（日祝）				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8:30	【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】				
9:00															
9:30															
10:00															
10:30															
11:00	アクアダンス 11:00～11:30 中谷 一江					パーソナル レッスン									
11:30															
12:00	平泳ぎ・バタフライ/応用 11:45～12:05														
12:30	スイムトレーニング 12:15～12:45														
13:00															
13:30															
14:00	Liquid YOGA Latin 14:10～14:55 田中 ひとみ										キッズ無料 体験会 14:00～ 15:00				
14:30															
15:00	キッズ無料 体験会 15:00～ 16:00														
15:30															
16:00															
16:30						パーソナル レッスン					パーソナル レッスン				
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00											【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】				
20:30															
21:00						【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】									
21:30															
22:00						【プール：22:50 CLOSE】 【施設：23:00 CLOSE】									
22:30															
23:00															