

ダンス初心者大歓迎 📄 🎵

ミライクダンススクール無料体験会

【スクール詳細】

音楽を聴きながら、リズム感覚を養い、運動能力を高めていくスクールです。
さまざまなステップや動きを練習後、簡単な振り付けにもチャレンジしていきます。

【スクール内容】

主にエアロビクス指導を用いて有酸素運動を行うので筋力アップや脂肪燃焼の向上が期待できます。学校でのダンスコンテンツである基礎運動も行っていきます。

■ 日程：2026年9月5日・12日(土)

■ 時間：キッズクラス 10:00～11:00(年長～小学2年生)

■ 定員：各3名

■ 場所：スタジオA

■ 担当者:高山英士

■ 経歴:・フィットネスプログラムMOSSA GROUP GROOVE ナショナルトレーナー

・A.E.Cエアロビクスインストラクター養成コース講師

・ハートアンドボディコネクション講師

・日本マタニティフィットネス協会認定マタニティビクスインストラクター養成講師

・健康経営エキスパートアドバイザー

・音声アプリ BeatFit コンテンツ出演

・Miller fitコンテンツ出演

○エアロビクス指導者コンテスト成績○

日本大会優勝5回 アジア大会優勝 世界大会3位



【申し込み方法】

Web申し込み

(二次元コード・メガロス相模大野HPからお申込みください)

予約受付：8月20日(木)10時～レッスン開催前日20:00まで

※当該施設(ミライクダンススクール)の利用経験がある方はご体験いただけません

※ご体験はお一人様1回のみのご利用となります