

2026年8月 特別アクアプログラムタイムスケジュール／8月15日（土）・30日（日）・31日（月）

	8月15日（土）					8月30日（日）					8月31日（月）				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8:30	【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】				
9:00															
9:30															
10:00	終 日 フ リ ー 遊 泳					浦 キッズパーソナル 10:00～ 11:00					アクアビラティス（無料） 10:00～10:20				
10:30															
11:00															
11:30															
12:00															
12:30						アクアシェイプ 12:30～13:15 田中ひとみ									
13:00															
13:30						押部 メガマス参加者練習会 13:30～14:00									
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00	【プール：20:30 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】					【プール：19:30 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】									
21:30															
22:00															
22:30															
23:00											【プール：22:30 CLOSE】 【施設：23:00 CLOSE】				