

9月30日（水）					
	1	2	3	4	5
8:30	【8:30 OPEN】				
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00	アクアダンス 10:45～11:15 増田 祥子				コ&キウ 観 ン オ ス グ
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	浦・塩見 キッズパーソナル 14:45～15:45				
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30	【プール：22:30 CLOSE】				
23:00	【施 設：23:00 CLOSE】				

2026年10月1日（木）・2日（金）・10日（土）特別アクアプログラムタイムスケジュール

	10月1日（木）					10月2日（金）					10月10日（土）				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8:30	【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】					【8:30 OPEN】				
9:00															
9:30															
10:00															
10:30															
11:00						アクアダンス 11:00～11:30 中谷 一江									
11:30															
12:00	メガマス無料練習会 12:00～12:30 押部														
12:30															
13:00	フィンスイム 13:05～13:25														
13:30															
14:00	アクアアドバンス 13:35～14:05 小川 万里					コ&キウ 競ンオ ス習グ									
14:30								Liquid YOGA Latin 14:10～14:55 田中 ひとみ							
15:00	池田・塩見 キッズパーソナル 14:45～16:45														
15:30						キッズ 無料体験会 15:00～ 16:15									
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30											スイムトレーニング 18:30～19:15				
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00											【プール：20:30 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】				
21:30															
22:00															
22:30															
23:00	【プール：22:30 CLOSE】					【施設：23:00 CLOSE】									