11月23日(月・祝)スタジオスケジュール

メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間		月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間11:00-20:00)
		土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-18:00)
		日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-18:00)
■休館日		毎週火曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio

2026年 11月23日 (月・祝)

	スタジオA	スタジオB	Refle Studio	アフタールーム	プール
8:30	チェックイン 8：30				
9:00	卓球フリー 8：30-9：30				
9:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】			
10:00	ZUMBA 9：45-10：30 小林亜紀恵	太極拳 9：45-10：30 晶			
10:30	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】			
11:00	エンジョイエアロ 10：45-11：30 小林亜紀恵	ヴォーカリズム 10：45-11：30 福嶋純子	【WEB予約・定員23名】 ホットヨーガ・ ベーシック30 11：00-11：30 ゆき		
11:30					
12:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員35名】	【WEB予約・定員23名】		
12:30	リトモス 12：00-12：45 長沼淳子	トラディショナル ヨーガ 12：00-12：45 MAKIE	ホットヨーガ・ベーシック45 12:00-12:45 ゆき	【有料登録制】 【シニア向けスクール】 REBORNS FIT 60 12：30-13：30 大久保東	REBORNS SWIM 12：00-13：00 有料・登録制
13:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員30名】			
13:30	Group Groove 13：05-13：50 神野彪綺	エンジョイ エアロ 13：05-13：50 幸田倫史	【WEB予約・定員12名】	【無料登録制】 ウォーキングサークル 13：45-14：15 白沢翔太	スイムスクール （初級） 13：00-14：00 有料・登録制
14:00	【WEB予約・定員40名】	【WEB予約・定員25名】	マシンピラティス Total Basic45 13:45-14:30 鈴木海和子		
14:30	Group Power 14：10-14：55 神野彪綺	バーニング ステップ 14：05-14：50 幸田倫史	【WEB予約・定員12名】		スイムスクール （中上級） 14：00-15：00 有料・登録制
15:00	【WEB予約・定員60名】	【WEB予約・定員30名】	マシンピラティスBack & Arms45 14:45-15:30 鈴木海和子		
15:30	Group Fight 15：15-16：00 神野彪綺	アドバンス エアロ 15：05-15：50 幸田倫史			＜キッズスクール＞ キッズ 15：00-16：15
16:00					
16:30		キッズスクール ミライクダンス 16：15-17：15 キッズ	【WEB予約・定員23名】 ホットヨーガ・パワー・アドバンス 16:30-17:15 玉木ひとみ		＜キッズスクール＞ ジュニア１ 16：15-17：15
17:00	相模女子大学 提携授業 16:40-18:20				
17:30		キッズスクール ミライクダンス 17：15-18：15 ジュニア	【WEB予約・定員23名】 ホットヨーガ・ベーシック 17:45-18:15 玉木ひとみ		＜キッズスクール＞ ジュニア２ 17：15-18：15
18:00					
18:30					＜キッズスクール＞ ジュニア３ 18：15-19：15
19:00					
19:30					
20:00	**プール利用時間は 19：30 まで** **マシンジム利用時間は19：50まで** **施設閉館時間 20：00**				