

メガロスルフレ相模大野

無料体験レッスン開催！

Reformer Pilates (グループマシンピラティス)

身体を「リフォーム」するためのピラティスマシン（リフォーマー）を使用し、
音楽に合わせてピラティスの動きを行う新しいクラス

女性専用スタジオ「メガロス グループマシンピラティス」がOPEN！

姿勢改善
&
腰痛改善

柔軟性
&
筋力UP

バランス
&
安定性
向上

1月11・18・25 (日)
14 : 15~15 : 00 Total Basic

1月20日(火)
11 : 30~12 : 15 Total Basic
13 : 30~14 : 15 Total Basic
19 : 30~20 : 15 Total Basic

※定員は各7名でございます。



こちらからお申込みください↑

マシン利用時の安全を考慮し、滑り止め付き靴下の着用が必須でございます。

※店頭でもご購入いただけます。

また体験はおひとり様1回のみでございます。

20日（火）はピラティスレッスンのみご利用いただけます。

日曜日のクラスはレッスンの前後1時間はジム（男女共用）とスパがご利用いただけます。

