

メガロスフレ相模大野 無料体験レッスン開催！

レッスンの前後で
マシンジムも
ご利用いただけます。

Reformer Pilates (グループマシンピラティス)

身体を「リフォーム」するためのピラティスマシン
(リフォーマー) を使用し、音楽に合わせて
ピラティスの動きを行う新しいクラス

ホットヨーガ

38度前後のホット環境でヨガを行い、
芯から身体を温めるクラス

【日程】

4月2・9・16・23・30 (木)	19 : 30~20 : 15	Hip & Legs
4月4・11・18・25日(土)	13 : 05~13 : 50	Total Basic
	18 : 30~19 : 15	ホットヨーガ・ベーシック
4月6・13・20・27日 (月)	19 : 30~20 : 00	ホットヨーガ・ベーシック
4月21日 (火)	13 : 00~13 : 45	Total Basic
	19 : 00~19 : 45	Total Basic

【定員】各3名 ※火曜日は休館日体験のため、7名

【お申込み方法】二次元バーコードよりお申込みください。



ピラティス：マシン利用時の安全を考慮し、滑り止め付き靴下の着用が必須でございます。

※店頭でもご購入いただけます。

ホットヨーガ：バスタオルのご準備をお願いいたします。※店頭でレンタル可能でございます。

また体験はおひとり様1回のみでございます。

レッスンの前後1時間はジム（男女共用）とスパがご利用いただけます。

火曜日は休館日のため、レッスンの前後30分はジムがご利用いただけます。

ジム通常レッスン枠のため定員が埋まっている場合は、別日程のご体験をお願いする場合がございます。

上記日程以外でもご体験を承っております。※通常体験は1回1,100円（税込）