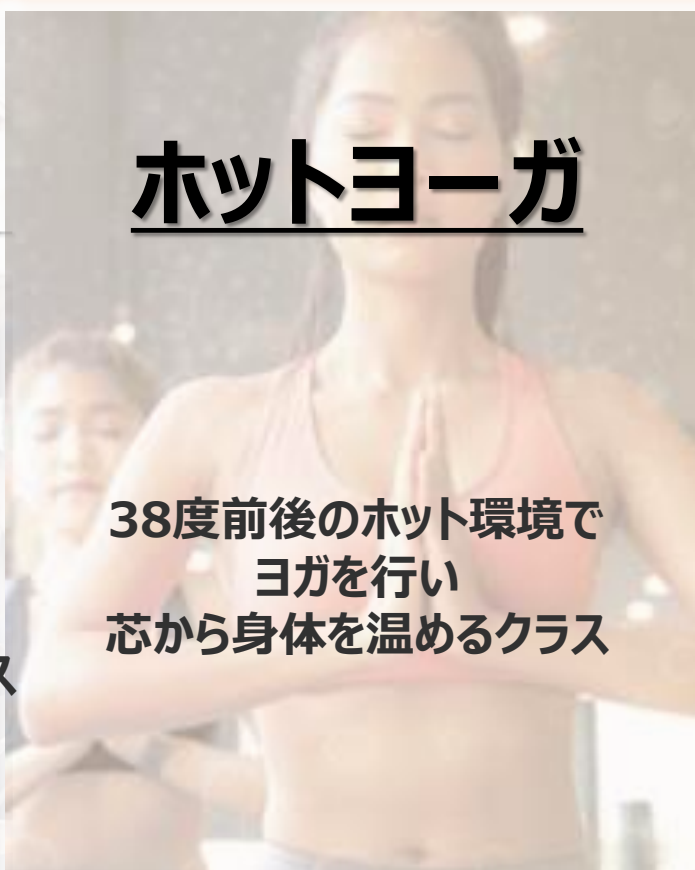


メガロスルフレ相模大野 無料体験レッスン開催！



Reformer Pilates (グループマシンピラティス)

身体を「リフォーム」するための
ピラティスマシン（リフォーマー）
を使用し、音楽に合わせて
ピラティスの動きを行う新しいクラス



ホットヨーガ

38度前後のホット環境で
ヨガを行い
芯から身体を温めるクラス



マシンジム見学・体験

レッスン前後に
マシンジム見学・体験を
お選びいただけます。

【日程】10月12日（月・祝）～25日（日）

※火曜日は休館日でございます。

【定員】各2名

【お申込み方法】二次元バーコードよりお申込みください。

※こちらの期間のレッスンは無料で実施いただけます。

通常レッスン枠のため、満員の場合は別日程のレッスンをご案内する可能性があります。



↑ **無料体験お申込みはこちら**



↑ **10月スタジオスケジュールはこちら**

ピラティス：マシン利用時の安全を考慮し、5本指かつ滑り止め付き靴下の着用が必須でございます。

ホットヨーガ：バスタオルのご準備をお願いいたします。※店頭でレンタル可能でございます。（有料）

マシンジム：体験の場合、室内シューズのご準備をお願いいたします。

また体験はおひとり様1回のみでございます。

レッスンの前後1時間はジム（男女共用）とスパがご利用いただけます。

通常レッスン枠のため定員が埋まっている場合は、別日程のご体験をお願いする場合がございます。

上記日程以外でもご体験を承っております。※上記以外の通常体験は1回1,000円（税込）