

2024.9



メガロス鷺沼



■ 休館日
毎週火曜日、夏期、年末年始

	月曜日				水曜日				木曜日				
9:00	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨーガ	プール	9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~				全会員種別 利用可能時間 9:30~				レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~				9:30
10:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】			【定員制 43名】				【定員制 43名】				10:00
10:30	10:15-11:00 ZUMBA 小山江里子	10:10-10:55 ベルヴィックストレッチ 遠藤孝子	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 10:30-11:00 セルフ・フィットセラピー-Vol.1	【有料制】 10:00-11:00 REBORNS SWIM 担当 栗栖	10:00-10:45 トランジショナルヨーガ 松尾洋一郎	【定員制 35名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ izumi			【定員 60名】 10:30-11:00 アクアシェイプ30 早川陽佑	10:15-11:00 トランジショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 35名】 10:30-11:15 フラダンス 紗綾	【有料制】 11:00-11:45 ホットヨーガ リセット冷え・むくみ45 岸川ゆき	10:30
11:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】			【定員制 50名】	【定員制 30名】	【有料制】 11:00-11:45 ホットヨーガ ベーシック45 izumi		【定員 60名】 11:10-11:40 アクアアドバンス30 早川陽佑	【定員制 43名】	【定員制 35名】 11:30-12:00 メガダンス 紗綾		11:00
11:30	11:15-12:00 ZUMBA 小山江里子	11:10-11:55 ピュアティプロピラティス 遠藤孝子	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 11:30-12:00 らくらくヨガ	【定員 60名】 11:10-11:40 Liquid YOGA Latin30 飯島美紀	11:45-12:15 フリースタイルダンス 早川嘉一郎	【定員制 30名】 11:45-12:15 太極拳 阿部利香			12:05-12:25 クロール 背泳ぎ (入門) キャスト	11:15-12:00 美曲線ヨーガ 田中江里香	【定員制 35名】 12:15-12:45 健康サークル 9月受付開始		11:30
12:00	【定員制 40名】	【定員制 30名】			【定員制 50名】	【定員制 30名】			【定員制 43名】	【無料 登録制】 12:15-12:45 メガダンス 岸川ゆき	【定員制 30名】 12:15-12:45 健康サークル 9月受付開始	【有料制】 12:00-13:00 スイムスクール 初中級 近藤	12:00
12:30	12:20-13:05 GroupBlast 宗像祐輔	12:15-13:00 トランジショナルヨーガ Mari			12:30-13:15 GroupFight 都築紀彦	12:30-13:00 武術気功 少林流マインドフルネス瞑想 名古屋勉			【有料制】 12:30-13:30 スイムスクール 初中級 近藤	13:00-13:30 トランジショナルヨーガ 岸川ゆき	【定員制 30名】 13:00-13:30 トランジショナルヨーガ 岸川ゆき	【有料制】 13:00-14:00 マスターズクラス 栗栖	12:30
13:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】	【有料制】 13:15-14:00 ホットヨーガ アドバンス45 Mari	【有料制】 13:30-14:30 スイムスクール 初中級 佐藤	【定員制 50名】	【定員制 30名】 13:30-14:15 GroupCentergy 都築紀彦		【有料制】 13:15-14:00 ホットヨーガ ベーシック45 田中真紀	【定員 60名】 13:50-14:20 アクアシェイプ30 田中ひとみ	13:00-13:45 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 30名】 13:45-14:15 ヘルヴィックストレッチ 遠藤孝子		13:00
13:30	13:20-14:05 ZUMBA 李瑚	13:20-14:00 やさしいピラティス 飯島美紀			13:45-14:30 カーディオダンス 鈴木宏堯	【定員制 30名】 14:30-15:15 トランジショナルヨーガ 田中真紀	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 14:40-15:10 骨盤改善エクササイズ		【定員 60名】 14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	14:00-14:30 ZUMBAGOLD 八重樫ゆかり	【定員制 30名】 14:30-15:00 ボディデザインピラティス 遠藤孝子		13:30
14:00	【定員制 40名】 14:20-14:50 コアストレッチ 李瑚	14:15-15:15 REBORNS FIT 【有料制：定員15名】	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 15:00-15:20 筋トレヨガ	【有料・予約制】 14:30~15:00 パーソナルレッスン	【定員制 43名】 14:45-15:30 リトモス 鈴木宏堯				【定員 60名】 14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	14:30-15:00 ヴォーカリズム 張ひろみ	【定員制 30名】 15:15-16:00 アドバンスエアロ 飯島美紀		14:00
14:30	14:20-14:50 コアストレッチ 李瑚	14:15-15:15 REBORNS FIT 【有料制：定員15名】	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 15:00-15:20 筋トレヨガ	【有料・予約制】 14:30~15:00 パーソナルレッスン	【定員制 43名】 14:45-15:30 リトモス 鈴木宏堯			【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 15:40-16:10 全身ストレッチ	【定員 60名】 14:30-15:00 アクアダンス30 田中ひとみ	14:30-15:00 ヴォーカリズム 張ひろみ	【定員制 30名】 15:15-16:00 アドバンスエアロ 飯島美紀		14:30
15:00	【定員制 43名】 15:10-15:55 リトモス 長沼淳子	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 16:05-16:25 らくらくピラティス	キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	【定員制 50名】 16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【定員制 30名】 16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)			【定員 60名】 16:15-17:15 キッズスイミング (最大3コース使用)	16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀	16:15-17:15 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		15:00
15:30	15:10-15:55 リトモス 長沼淳子	15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 16:05-16:25 らくらくピラティス	キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	【定員制 50名】 16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【定員制 30名】 16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 15:40-16:10 全身ストレッチ	【定員 60名】 16:15-17:15 キッズスイミング (最大3コース使用)	16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀	16:15-17:15 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		15:30
16:00	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中~小学3年生) 菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア① (最大3コース使用)	【定員制 43名】 17:30-18:30 ミライスクラン (小学3年生~中学1年 生)	【定員制 30名】 17:30-18:30 ミライスクラン (小学3年生~中学1年 生)			【定員 60名】 17:15-18:15 キッズスイミング ジュニア② (最大3コース使用)	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		16:00
16:30	16:20-17:20 キッズチアダンス (年中~小学3年生) 菅紫乃	16:30-17:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア① (最大3コース使用)	【定員制 43名】 17:30-18:30 ミライスクラン (小学3年生~中学1年 生)	【定員制 30名】 17:30-18:30 ミライスクラン (小学3年生~中学1年 生)			【定員 60名】 17:15-18:15 キッズスイミング ジュニア② (最大3コース使用)	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		16:30
17:00	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生~6年生) 菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	【定員制 43名】 19:00-19:30 ウォーキングサークル 9月受付開始	【定員制 30名】 19:00-19:30 GroupFight (映像レッスン)			【定員 60名】 19:00-20:00 スイムスクール 初中級 栗林	19:30-19:50 ウェーブストレッチ20 飯島美紀	19:30-20:30 スイムスクール 中上級 栗林	【有料・予約制】 19:00~19:30 パーソナルレッスン	17:00
17:30	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生~6年生) 菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	【定員制 43名】 19:00-19:30 ウォーキングサークル 9月受付開始	【予約不要 先着35名】 19:45-20:30 GroupFight (映像レッスン)			【定員 60名】 19:00-20:00 スイムスクール 初中級 栗林	19:30-19:50 ウェーブストレッチ20 飯島美紀	19:30-20:30 スイムスクール 中上級 栗林	【有料・予約制】 19:00~19:30 パーソナルレッスン	17:30
18:00	17:25-18:25 キッズチアダンス (小学3年生~6年生) 菅紫乃	17:30-18:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	【定員制 43名】 19:00-19:30 ウォーキングサークル 9月受付開始	【予約不要 先着35名】 19:45-20:30 GroupFight (映像レッスン)			【定員 60名】 19:00-20:00 スイムスクール 初中級 栗林	19:30-19:50 ウェーブストレッチ20 飯島美紀	19:30-20:30 スイムスクール 中上級 栗林	【有料・予約制】 19:00~19:30 パーソナルレッスン	18:00
18:30					【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾	【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾			【定員 60名】 20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	20:10-20:40 VOLTJUMP 飯島美紀	20:15-20:35 ピギナークラス VOLTBOX		18:30
19:00					【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾	【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾			【定員 60名】 20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	20:10-20:40 VOLTJUMP 飯島美紀	20:15-20:35 ピギナークラス VOLTBOX		19:00
19:30	【定員制 43名】 19:30-20:15 トランジショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 12名】 19:50-20:10 ピギナークラス VOLTBOX		【無料 登録制】 19:00-19:30 ウォーキングサークル 9月受付開始	【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾	【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾			【定員 60名】 20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	20:10-20:40 VOLTJUMP 飯島美紀	20:15-20:35 ピギナークラス VOLTBOX		19:30
20:00	19:30-20:15 トランジショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 12名】 19:50-20:10 ピギナークラス VOLTBOX		【無料 登録制】 19:00-19:30 ウォーキングサークル 9月受付開始	【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾	【定員制 33名】 20:10-20:40 TOBIPPA 中村圭吾			【定員 60名】 20:10-20:40 アクアシェイプ30 早川陽佑	20:10-20:40 VOLTJUMP 飯島美紀	20:15-20:35 ピギナークラス VOLTBOX		20:00
20:30	【定員制 33名】 20:30-21:00 TOBIPPA 飯島美紀	【定員制 12名】 20:30-20:50 VOLTBOX	【有料制】 20:45-21:30 ホットヨーガ ベーシック45 田中江里香	使用コース：2コース	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平			【定員 60名】 20:50-21:20 アクアアドバンス30 早川陽佑	21:00-21:45 GroupCentergy 飯島美紀	【定員制 12名】 20:50-21:10 VOLTBOX		20:30
21:00	【定員制 33名】 20:30-21:00 TOBIPPA 飯島美紀	【定員制 12名】 20:30-20:50 VOLTBOX	【有料制】 20:45-21:30 ホットヨーガ ベーシック45 田中江里香	使用コース：2コース	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平			【定員 60名】 20:50-21:20 アクアアドバンス30 早川陽佑	21:00-21:45 GroupCentergy 飯島美紀	【定員制 12名】 20:50-21:10 VOLTBOX		21:00
21:30	【定員制 50名】 21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください			【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平			【定員 60名】 21:30-22:00 スイムトレーニング30 キャスト	21:30-22:00 スイムトレーニング30 キャスト	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	21:30
22:00	【定員制 50名】 21:20-22:05 GroupGroove 飯島美紀	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください			【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平			【定員 60名】 21:30-22:00 スイムトレーニング30 キャスト	21:30-22:00 スイムトレーニング30 キャスト	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	22:00
22:30					【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平	【定員制 50名】 21:00-21:45 GroupFight 山川航平			【定員 60名】 21:30-22:00 スイムトレーニング30 キャスト	21:30-22:00 スイムトレーニング30 キャスト	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください	【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル キャスト	22:30
23:00	全会員種別 マシジム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				レギュラー会員様 マシジム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				レギュラー会員様 マシジム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				23:00



👁のQRコードからWEB予約システムにアクセス頂けます。
すべてのレッスンをWEB予約制に変更とさせていただきます。※(映像レッスンは除く)

	金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	
9:00													
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~												
10:00	【定員制 50名】 9:50-10:20 ZUMBA 小山江里子	【定員制 30名】		【有料制】 9:45-10:45 REBORNS SWIM 担当 栗栖	8:15-9:15 キッズチア (小学3年生~6年生) 担当:石井 恵 9:20-10:20 キッズチア (小学1年生~3年生) 10:25-11:25 キッズチア (年中~年長) 担当:代田陽子	8:15-9:15 キッズ空手(4級以上) 平林宏太 9:20-10:20 キッズ空手(無級~5級) 平林宏太	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~	キッズスイミング 9:00-10:00 キッズ (最大3コース使用)	8:15-9:15 ミライ克蘭 (小学3年生~中学1年 生) 9:15-10:15 ミライクスール キッズ (3歳~小学1年生)			キッズスイミング 8:00-9:00 ジュニア (最大3コース使用) キッズスイミング 9:00-10:00 ジュニア① (最大3コース使用) キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用) キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)	
10:30	【定員制 50名】 10:35-11:05 ZUMBA 小山江里子	10:15-11:00 トラディショナルヨーガ MISAKI		【定員 60名】 10:55-11:25 アクアダンス30 田中ひとみ			【定員制 35名】 10:45-11:15 カーディオダンス中級 阿久津幸子	【ホットヨガ会員様以外も参加可】 10:50-11:10 骨盤・背骨ストレッチ		【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari		10:20-11:20 ミライクスール キッズ (3歳~小学1年生)	キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用)
11:00	【定員制 50名】 11:15-11:45 健康サークル アドバンスエアロ (中上級クラス) 小山江里子	【無料 登録制】 11:15-11:45 健康サークル 9月受付開始 【予約不要 先着35名】	【有料制】 11:15-12:00 ホットヨガ ベーシック45 MISAKI	【定員 60名】 11:35-12:05 アクアシェイプ30 田中ひとみ			【定員制 35名】 11:30-12:00 カーディオラン中級 阿久津幸子	【有料制】 11:45-12:30 ホットヨガ ベーシック45 松尾洋一郎		【定員制 50名】 11:30-12:15 GroupFight 山川航平		11:35-12:20 パレエ〜パレレッスン〜 浅見千佳	キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)
11:30	【予約不要 先着15名】 12:25-12:40 REBORNS Start	12:00-12:45 GroupFight オンラインライブレッスン			【定員制 50名】 11:45-12:30 アドバンスエアロ (中上級クラス) 金田久美		【定員制 30名】 12:15-12:45 GroupCentergy 飯島美紀			【定員制 50名】 12:30-13:00 GroupGroove 中里俊介		12:30-13:15 パレエ 浅見千佳	キッズスイミング 12:30-13:30 キッズ (最大3コース使用)
12:00													
12:30	12:45-13:45 REBORNS FIT 【有料制:定員15名】	【予約不要 先着35名】 13:00-13:45 GroupGroove (映像レッスン)	【有料制】 13:00-13:45 ホットヨガ ベーシック45 林浩子	【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール 中上級 小正	【定員制 40名】 13:05-13:45 やさしいピラティス 飯島美紀		【定員制 30名】 13:00-13:45 武術気功 少林流マインドフルネス瞑想 名古屋他	【有料制】 13:30-14:15 ホットヨガ ベーシック45 阿久津幸子		【無料 登録制】 13:30-14:00 ランニングサークル 9月受付開始		13:30-14:30 GroupFight(1.3週目) GroupBlast(2.4週目) (映像レッスン)	キッズスイミング 13:30-14:30 ジュニア① (最大3コース使用)
13:00	【定員制 50名】	【定員制 30名】			【定員制 33名】 14:00-14:30 スイムトレーニング30 キャスト		【定員制 30名】 14:05-14:50 VOLTJUMP 飯島美紀			14:15-15:00 Gaze ~美尻マッシュアップ〜 飯島美紀		14:45-15:15 GroupPower (映像レッスン)	キッズスイミング 14:30-15:30 ジュニア② (最大3コース使用)
13:30													
14:00	14:00-14:45 ZUMBA 李瑚	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 林浩子			【定員制 30名】 15:00-15:30 ヘルピックスストレッチVol.2		【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupPower 宗像祐輔	【ホットヨガ会員様以外も参加可】 15:20-15:45 ムーンヨガ <女性限定>		【定員制 50名】 15:15-16:00 ZUMBA 八重樫ゆかり		15:25-15:55 セルフ・フットセラピー-Vol.1 <女性限定>	キッズスイミング 15:30-16:30 ジュニア③ (最大3コース使用)
14:30													
15:00													
15:30	15:30-16:30 ミライクスール キッズ (3歳~小学1年生)			キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	【定員制 40名】 16:10-16:55 GroupBlast 宗像祐輔		【定員制 30名】 16:15-17:00 トラディショナルヨーガ 渡辺綾子	【ホットヨガ会員様以外も参加可】 16:10-16:30 体の歪みを整えるプレトレーニング		【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentergy45 飯島美紀		16:10-16:40 美脚ヨガ	キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア④ (最大3コース使用)
16:00													
16:30	16:30-17:30 ミライクスール ジュニア (年長~小学3年生)	16:30-17:30 キッズ空手 (全階級) 加藤清志		キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)			【定員制 12名】 17:30-17:50 ピギナークラス VOLTBOX	【ホットヨガ会員様以外も参加可】 17:10-17:40 全身ストレッチ		【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow~インフィニティ 70~		17:00-17:45 ホットヨガ ベーシック45 八重樫ゆかり	キッズスイミング 17:00-18:00 少人数ジュニア (最大2コース使用)
17:00													
17:30	17:30-18:30 ミライ克蘭 (小学3年生~中学1年 生)												
18:00													
18:30													
19:00													
19:30	【定員制 43名】 19:30-20:15 リトモス AKKO	【女性限定 定員制11名】 19:15-19:45 infinity kick~インフィニティ kick~ 宗像祐輔	【ホットヨガ会員様以外も参加可】 19:15-19:45 ピラティス1	【参加対象者】 入会日から1年未満の方 EX, 1月1日入会の方 =>12月31日レッスン分まで 参加可能	【定員制 40名】 16:10-16:55 GroupBlast 宗像祐輔		【定員制 12名】 18:05-18:25 VOLTBOX					17:00-17:45 ホットヨガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料制】 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト
20:00	【定員制 50名】 20:30-21:00 やさしいフリースタイル SHIN	【女性限定 定員制11名】 20:00-20:30 infinity kick~インフィニティ kick~ 宗像祐輔	【有料制】 20:15-21:00 ホットヨガ ベーシック45 八重樫ゆかり										
20:30													
21:00	【有料制要予約】	【予約不要 先着35名】											
21:30	21:15-22:15 ハウスダンススクール SHIN	21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください											
22:00													
22:30													
23:00	レギュラー会員様 マジジム・プール利用時間 22:50 まで チェックアウト時間 23:00				レギュラー会員様 マジジム・プール利用時間 20:50 まで チェックアウト時間 21:00				レギュラー会員様マジジム・プール利用時間 19:50 まで チェックアウト時間 20:00				

ピギナークラス
こちらのクラスは入会から1年未満の方が限定のクラスとなります。
【参加対象者】
入会日から1年未満の方
EX, 1月1日入会の方
=>12月31日レッスン分まで
参加可能

レギュラー会員様 マジジム・プール利用時間 20:50 まで
チェックアウト時間 21:00

プール / その他 について

- ・キッズスクールは、最大3コース使用いたします。(参加人数によって変更する場合がございます。)
- ・ベビースイミングは、最大3コース使用いたします。(参加人数によって変更する場合がございます。)
- ・アクアファン系(アクアピクス系) クラスは、21名以上のご参加で3コース使用となります。
- ・スイムトレーニング・マスターズサークルは人数にかかわらず2コース使用いたします。(1コース使用の場合はレッスン時にご案内いたします。)

- 初めての方も安心してご参加できるクラス
・スタジオプログラムの中で、色分けしているクラスは、初心者〜中級者向けクラスです。
- スタジオレッスンについて
-全クラス[WEB予約制]となっております。(一部レッスン除く) WEB予約にはアプリの登録事前の登録が必要です。
-WEB予約可能枠数は8枠(1枠消化で新たに予約可)です。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
-21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
-キャンセル、場所変更に関する締め切りはレッスン開始30分前です。
-スタジオへの入場は、レッスン開始10分前より入場開始となります。
-急な休講・変更がある場合がございます。
-マスクの着用は任意でございます。
- バーチャルレッスン
・都合により、スケジュールを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。※一部予約必要