

9月10日(火)特別スケジュール

	2階スタジオA	3階スタジオB	ホットヨーガ	プール	
9:00					9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~				9:30
10:00	【定員制 43名】 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 林浩子	【予約不要 先着35名】 10:00-10:45 GroupFight (映像レッスン)			10:00
10:30					10:30
11:00	【定員制 43名】 11:00-11:45 リトモス 長沼淳子	【予約不要 先着35名】 11:00-11:45 GroupCentergy (映像レッスン)	【有料制】 11:00-11:45 ホットヨーガ ベーシック45 林浩子		11:00
11:30					11:30
12:00	【定員制 43名】 12:00-12:45 GroupCentergy 飯島美紀	【予約不要 先着35名】 12:00-12:45 GroupFight (映像レッスン)			12:00
12:30					12:30
13:00	【定員制 40名】 13:00-13:40 やさしいピラティス 飯島美紀	【予約不要 先着10名】 13:00-13:45 GroupBlast (映像レッスン)			13:00
13:30					13:30
14:00	【定員制 50名】 14:00-14:45 GroupGroove 飯島美紀	【予約不要 先着10名】 14:00-14:45 GroupPower (映像レッスン)			14:00
14:30					14:30
15:00	【定員制 50名】 15:00-15:45 ZUMBA 八重樫ゆかり				15:00
15:30					15:30
16:00		15:30-16:30 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)			16:00
16:30					16:30
17:00		16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)			17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00		【予約不要 先着35名】 19:00-19:45 GroupCentergy (映像レッスン)			19:00
19:30	【定員制 43名】 19:45-20:30 トラディショナルヨーガ MISAKI	【予約不要 先着35名】 20:00-20:45 GroupFight (映像レッスン)			19:30
20:00					20:00
20:30	【定員制 33名】 20:50-21:20 TOBIPPA 瀧澤真里奈		【有料制】 20:45-21:30 ホットヨーガ ベーシック45 MISAKI		20:30
21:00		【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております オンラインスケジュールをご覧ください			21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30	■マシンジム/プール 22:50 CLOSE レギュラー会員 24レギュラー会員 チェックアウト23:00				22:30
23:00					23:00