

2024年10月度～2025年3月度 メガロスホットヨーガスクールカレンダー

10月度		※14日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		9月30日	1	2	3	4	5
週目		1週目		9月度	9月度	9月度	1週目
日	6	7	8	9	10	11	12
週目	1週目	2週目		1週目	1週目	1週目	2週目
日	13	14	15	16	17	18	19
週目	2週目	3週目		2週目	2週目	2週目	3週目
		祝日					
日	20	21	22	23	24	25	26
週目	3週目	4週目		3週目	3週目	3週目	4週目
日	27	28	29	30	31	11月1日	
週目	4週目	11月度		4週目	4週目	4週目	

11月度		※8日のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	2
週目		1週目		10月度	10月度	10月度	1週目
日	3	4	5	6	7	8	9
週目	1週目	休講		1週目	1週目	休講	2週目
		祝日					
日	10	11	12	13	14	15	16
週目	2週目	2週目		2週目	2週目	2週目	3週目
日	17	18	19	20	21	22	23
週目	3週目	3週目		3週目	3週目	3週目	4週目
							祝日
日	24	25	26	27	28	29	
週目	4週目	4週目		4週目	4週目	4週目	

12月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							11月30日
週目							1週目
日	1	2	3	4	5	6	7
週目	1週目	1週目		1週目	1週目	1週目	2週目
日	8	9	10	11	12	13	14
週目	2週目	2週目		2週目	2週目	2週目	3週目
日	15	16	17	18	19	20	21
週目	3週目	3週目		3週目	3週目	3週目	4週目
日	22	23	24	25	26	27	28
週目	4週目	4週目		4週目	4週目	4週目	休講
日	29	30	31				
週目	休講	休講					

1月度		※13日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
週目				休講	休講	休講	1週目
日	5	6	7	8	9	10	11
週目	1週目	1週目		1週目	1週目	1週目	2週目
日	12	13	14	15	16	17	18
週目	2週目	2週目		2週目	2週目	2週目	3週目
		祝日					
日	19	20	21	22	23	24	25
週目	3週目	3週目		3週目	3週目	3週目	4週目
日	26	27	28	29	30	31	
週目	4週目	4週目		4週目	4週目	4週目	

2月度		※24日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
週目							1週目
日	2	3	4	5	6	7	8
週目	1週目	1週目		1週目	1週目	1週目	2週目
日	9	10	11	12	13	14	15
週目	2週目	2週目		2週目	2週目	2週目	3週目
日	16	17	18	19	20	21	22
週目	3週目	3週目		3週目	3週目	3週目	4週目
日	23	24	25	26	27	28	
週目	4週目	4週目		4週目	4週目	4週目	
		祝日					

3月度		※20日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1
週目							1週目
日	2	3	4	5	6	7	8
週目	1週目	1週目		1週目	1週目	1週目	2週目
日	9	10	11	12	13	14	15
週目	2週目	2週目		2週目	2週目	2週目	3週目
日	16	17	18	19	20	21	22
週目	3週目	3週目		3週目	3週目	3週目	4週目
					祝日		
日	23	24	25	26	27	28	29
週目	4週目	4週目		4週目	4週目	4週目	休講
日	30	31					
週目	休講	休講					

MEGALOS SAGINUMA

2024年10月～

各クラス定員8名

	月	水	木	金	土	日
10:00	ベーシック(初心者) or アドバンス(上級者)					
10:30						
11:00		11:00-11:45 ベーシック izumi	11:00-11:45 ベーシック 岸川ゆき	11:15-12:00 ベーシック MISAKI		11:20-12:05 アドバンス Mari
11:30					11:45-12:30 ベーシック 松尾洋一郎	
12:00						
12:30						
13:00				13:00-13:45 ベーシック 林浩子		
13:30	13:15-14:00 アドバンス Mari	13:15-14:00 ベーシック 田中真紀			13:30-14:15 ベーシック 阿久津幸子	13:45-14:30 ベーシック 八重樫ゆかり
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00	* 1ℓ以上のお飲み物をご持参の上、 レッスンにご参加下さい。					17:00-17:45 ベーシック 八重樫ゆかり
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00		19:45-20:30 ベーシック 阿久津幸子				
20:30				20:15-21:00 ベーシック 八重樫ゆかり		
21:00	20:45-21:30 ベーシック 田中江里香					
21:30						

まいMEGAネットは

こちらから↓



ホットヨーガスクール



月会費 (タオル・ヨガマットレンタル付き/1レッスン1セット)

9,768円 (税込)

レギュラー会員に併せてご入会なら1,100円(税込)/月OFF

クラスの種類

ホットヨーガ・ベーシック	ホットスタジオ(高温)で身体を引き締め、美しいボディラインを作る、初級者向けのクラスです。
ホットヨーガ・アドバンス	ホットスタジオ(高温)で身体を引き締め、美しいボディラインを作る、上級者向けのクラスです。

申込み方法

2階メインフロントにて書類に必要事項を記入後、入金となります。

準備するもの ①月会費2ヶ月分 ②事務登録料6,600円(税込)

③キャッシュカードまたは通帳+届出印 ④公的身分証明書

※既に鷺沼店の会員の方は、①月会費2か月分 ②会員証のみのご用意となります。

入会	随時お申し込みいただけます。 ※レッスン開始日はご確認下さい。
振替	1ヶ月につき2回までは無料。他のクラスに振替ができます。(欠席日当月度内/欠席日含め以降3か月となります。) ※3回目以降は有料(1回600円/税込) 翌月度への振替は前月の3週目からご予約いただけます。 ※振替期限内であっても、退会後に振替をとることはできません。 ※欠席登録はレッスン開始30分前までにお願いたします。※開始30分前までに欠席登録が無い場合、振替は取得不可となります。
曜日・時間変更	変更希望月の前月最終レッスン日までとなります。(月途中での変更はできません) ※クラスが定員に達している際は、お断りする場合がございます。
退会	毎月10日が退会受付の期限となります。 ※10日が休館日の場合は、前日の9日までが期限となります。 ※毎月11日以降の手続きに関しては、翌月末の退会となりますのでご注意ください。