

# 9月22日(日)特別スケジュール

	2階スタジオA	3階スタジオB	ホットヨーガ	プール	
9:00	8:15-9:15 ミライラン (小学3年生~中学1年生)	8:15-9:15 ミライスクール ジュニア (年長~小学3年生)		キッズスイミング 8:00-9:00 ジュニア② (最大3コース使用)	9:00
9:30	9:15-10:15 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)	【定員制 30名】 9:45-10:15 シェイプヨーガ Mari		キッズスイミング 9:00-10:00 ジュニア① (最大3コース使用)	9:30
10:00	【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari	10:20-11:20 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用)	10:00
10:30	【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari	10:20-11:20 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用)	10:30
11:00	【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨーガ Mari	10:20-11:20 ミライスクール キッズ (3歳~小学1年生)		キッズスイミング 10:00-11:00 キッズ (最大3コース使用)	11:00
11:30	【有料イベント 別途予約制50名】 11:30-12:15 GroupFight45 山川航平 & 中里俊介	【定員制 24名】 11:35-12:20 バレエ~パーレッスン~ 浅見千佳	【有料制】 11:20-12:05 ホットヨーガ アドバンス45 Mari	キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)	11:30
12:00	【有料イベント 別途予約制50名】 11:30-12:15 GroupFight45 山川航平 & 中里俊介	11:35-12:20 バレエ~パーレッスン~ 浅見千佳	【有料制】 11:20-12:05 ホットヨーガ アドバンス45 Mari	キッズスイミング 11:00-12:00 キッズ (最大3コース使用)	12:00
12:30	【有料イベント 別途予約制50名】 12:30-13:15 GroupGroove45 工藤奈津子 & 飯島美紀 & 中里俊介	【定員制 35名】 12:30-13:15 バレエ 浅見千佳		【有料・予約制】 12:15~12:45 パーソナルレッスン	12:30
13:00	12:30-13:15 GroupGroove45 工藤奈津子 & 飯島美紀 & 中里俊介	12:30-13:15 バレエ 浅見千佳		【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール 初中級 栗栖	13:00
13:30	【予約不要 先着35名、10名】 13:30-14:30 GroupFight(1.3週目) GroupBlast(2.4週目) (映像レッスン)	【予約不要 先着35名、10名】 13:30-14:30 GroupFight(1.3週目) GroupBlast(2.4週目) (映像レッスン)	【有料制】 13:45-14:30 ホットヨーガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール 初中級 栗栖	13:30
14:00	【女性限定 定員制40名】 14:15-15:00 Gaze ~美尻マッシュマロヒップ~ 飯島美紀	【定員制 10名】 14:45-15:15 GroupPower (映像レッスン)	【有料制】 13:45-14:30 ホットヨーガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料制】 14:00-15:00 スイムスクール 上級 佐藤	14:00
14:30	14:15-15:00 Gaze ~美尻マッシュマロヒップ~ 飯島美紀	【定員制 10名】 14:45-15:15 GroupPower (映像レッスン)	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 14:50-15:10 ストレッチ	【有料制】 14:00-15:00 スイムスクール 上級 佐藤	14:30
15:00	【定員制 50名】 15:15-16:00 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 25名】 15:30-16:00 ポールコンディショニング30 飯島美紀	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 14:50-15:10 ストレッチ	15:00-15:20 フィニッシュ キャスト	15:00
15:30	15:15-16:00 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 25名】 15:30-16:00 ポールコンディショニング30 飯島美紀	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 15:25-15:55 セルフ・フットセラピーVol.1 <女性限定>	【有料・予約制】 15:30~16:00 パーソナルレッスン	15:30
16:00	【定員制 43名】 16:20-17:05 GroupCentergy45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:30-16:50 VOLTBOX	【ホットヨーガ会員様以外も参加可】 16:10-16:40 美脚ヨガ	【有料・予約制】 16:00~16:30 パーソナルレッスン	16:00
16:30	16:20-17:05 GroupCentergy45 飯島美紀	【定員制 12名】 16:30-16:50 VOLTBOX	16:10-16:40 美脚ヨガ	【有料・予約制】 16:00~16:30 パーソナルレッスン	16:30
17:00	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow~インフィニティフロー~	【定員制 12名】 17:10-17:30 VOLTBOX	【有料制】 17:00-17:45 ホットヨーガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料制】 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	17:00
17:30	17:25-17:40 infinity flow~インフィニティフロー~	【定員制 12名】 17:10-17:30 VOLTBOX	17:00-17:45 ホットヨーガ ベーシック45 八重樫ゆかり	【有料制】 17:00-18:00 マスターズサークル キャスト	17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	<b>■マシンジム/プール 19:50 CLOSE</b> <b>レギュラー会員 24レギュラー会員 チェックアウト20:00</b>				19:30
20:00					20:00