

3月20日(木・祝)特別スケジュール

	2階スタジオA	3階スタジオB	ホットヨーガ	プール	
9:00					9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30～				9:30
10:00					10:00
10:30	【定員制 43名】 10:15-11:00 トラディショナルヨーガ 田中江里香	【定員制 35名】 10:30-11:15 フラダンス 紗綾		ベビースクール 10:20-11:55 (最大3コース使用)	10:30
11:00	【定員制 43名】 11:15-12:00 美曲線ヨーガ 田中江里香	【定員制 35名】 11:30-12:00 メガダンス 紗綾	【有料制】 11:00-11:45 ホットヨーガ リセット冷え・むくみ45 岸川ゆき		11:00
11:30		【無料 登録制 定員20名】 12:15-12:45 健康サークル キャスト		【有料制】 12:00-13:00 スイムスクール 初中級 栗栖	11:30
12:00	【定員制 43名】 12:15-12:45 メガダンス 岸川ゆき	【定員制 30名】 13:00-13:30 トラディショナルヨーガ 岸川ゆき			12:00
12:30		【無料 登録制 定員20名】 13:45-14:15 健康サークル キャスト		【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール マスターズクラス 佐藤	12:30
13:00	【定員制 50名】 13:00-13:45 ZUMBA 八重樫ゆかり	【定員制 35名】 14:30-15:15 アドバンスエアロ (中上級クラス) 飯島美紀			13:00
13:30		【定員制 50名】 15:30-16:00 ハーモニズム 張ひろみ		14:05-14:25 クロール・背泳ぎ(応用) キャスト	13:30
14:00	【定員制 50名】 14:00-14:30 ZUMBAGOLD 八重樫ゆかり	【定員制 35名】 16:30-17:30 ミライスクール ジュニア (年長～小学3年生)			14:00
14:30					14:30
15:00	【定員制 50名】 14:45-15:15 ヴォーカリズム 張ひろみ				15:00
15:30	【定員制 50名】 15:30-16:00 ハーモニズム 張ひろみ			キッズスイミング 15:15-16:15 キッズ (最大3コース使用)	15:30
16:00	【定員制 43名】 16:20-16:50 ウェーブストレッチ30 飯島美紀			キッズスイミング 16:15-17:15 ジュニア① (最大3コース使用)	16:00
16:30				キッズスイミング 17:15-18:15 ジュニア② (最大3コース使用)	16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	■マシンジム/プール 19:50 CLOSE レギュラー会員 24レギュラー会員 チェックアウト20:00				19:30
20:00					20:00