

キャップ	キャラクター	新階級	補助具	内容	レベル	飛び級幅	クラス範囲 2025.4~		クラス範囲 これまで	
赤	ひよこ	30級	フィクス	バブリング・水かぶり・水中歩行	入門	↑ 飛び級可 ↓	キッズクラス	ジュニア1クラス	キッズクラス	ジュニア1クラス
		29級	フィクス	顔付け3秒・おもちゃ拾い						
		28級	フィクス	水中移動3m						
	きんぎょ	27級	フィクス	ポビング3回・ふし浮き5秒		↑ 飛び級可 ↓				
		26級	フィクス	顔付け水中移動5m						
		25級	フィクス	背面キック3m						
緑	クリオネ	24級	ヘルパー	足ジャンプ~水中移動3m	初級	↑ 飛び級可 ↓	ジュニア1クラス	ジュニア1クラス	ジュニア1クラス	
		23級	ヘルパー	ポビング5m						
		22級	ヘルパー	けのび3m						
	タコ	21級	ヘルパー	背面けのび3m		↑ 飛び級可 ↓				
		20級	ヘルパー	グライドキック5m						
		19級	ヘルパー	板キック12.5m						
白	ワニ	18級		背面キック5m	中級	↑ 飛び級可 ↓	ジュニア2クラス	ジュニア2クラス	ジュニア2クラス	
		17級		ノーブレイクロー7m						
	シロクマ	16級		クロール12.5m		↑ 飛び級可 ↓				
		15級		クロール25m						
	ラッコ	14級		背面グライドキック12.5m		↑ 飛び級可 ↓				
		13級		背泳ぎ25m						
青	サメ	12級		平泳ぎグライドキック7m	中上級	↑ 飛び級可 ↓	ジュニア2クラス	ジュニア2クラス	ジュニア2クラス	
		11級		平泳ぎ25m						
	イルカ	10級		バタフライグライドキック12.5m		↑ 飛び級可 ↓				
		9級		バタフライ25m						
	シャチ	8級		クロール50m		飛び級幅 無し				
		7級		背泳ぎ50m						
		6級		平泳ぎ50m						
		5級		バタフライ50m						
黒 or フリー	カジキ	4級		100m個人メドレー (フォーム・ターン・体力)	上級	飛び級幅 無し	ジュニア2クラス	ジュニア2クラス	ジュニア2クラス	
		3級		25mタイム測定 (クロールまたは背泳ぎ)						
		2級		25mタイム測定 (平泳ぎまたはバタフライ)						
		1級		100m個人メドレー タイム測定						
	人	メガスイマー		50mタイム測定 ※自己ベスト更新						

※進級テスト・・・2か月に1度 (週2の子は毎月実施)