

# 2025年4月度～9月度 メガロスホットヨーガスクールカレンダー

4月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日			1	2	3	4	5
週目					1週目	1週目	1週目	1週目
日	6	7	8	9	10	11	12	
週目	1週目	1週目		2週目	2週目	2週目	2週目	
日	13	14	15	16	17	18	19	
週目	2週目	2週目		3週目	3週目	3週目	3週目	
日	20	21	22	23	24	25	26	
週目	3週目	3週目		4週目	4週目	4週目	4週目	
日	27	28	29	30				
週目	4週目	4週目		休講日				

5月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日					1	2	3
週目						休講日	休講日	休講日
日	4	5	6	7	8	9	10	
週目	休講日	休講日		1週目	1週目	1週目	1週目	
日	11	12	13	14	15	16	17	
週目	1週目	1週目		2週目	2週目	2週目	2週目	
日	18	19	20	21	22	23	24	
週目	2週目	2週目		3週目	3週目	3週目	3週目	
日	25	26	27	28	29	30	31	
週目	3週目	3週目		4週目	4週目	4週目	4週目	
日	6月1日	6月2日						
週目	4週目	4週目						

6月度		日	月	火	水	木	金	土
曜日	日	1	2	3	4	5	6	7
週目	※5月度4週目				1週目	1週目	1週目	1週目
日	8	9	10	11	12	13	14	
週目	1週目	1週目		2週目	2週目	2週目	2週目	
日	15	16	17	18	19	20	21	
週目	2週目	2週目		3週目	3週目	3週目	3週目	
日	22	23	24	25	26	27	28	
週目	3週目	3週目		4週目	4週目	4週目	4週目	
日	29	30						
週目	4週目	4週目						

7月度		※21日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	5	
週目				1週目	1週目	1週目	1週目	
日	6	7	8	9	10	11	12	
週目	1週目	1週目		2週目	2週目	2週目	2週目	
日	13	14	15	16	17	18	19	
週目	2週目	2週目		3週目	3週目	3週目	3週目	
日	20	21	22	23	24	25	26	
週目	3週目	3週目		4週目	4週目	4週目	4週目	
		祝日						
日	27	28	29	30	31			
週目	4週目	4週目		※30,31日は8月度1週目分の レッスンとして実施します				

8月度		※11日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日			7月29日	7月30日	7月31日	1	2	
週目				1週目	1週目	1週目	1週目	
日	3	4	5	6	7	8	9	
週目	1週目	1週目		2週目	2週目	2週目	2週目	
日	10	11	12	13	14	15	16	
週目	2週目	2週目		休講日	休講日	休講日	休講日	
		祝日						
日	17	18	19	20	21	22	23	
週目	休講日	3週目		3週目	3週目	3週目	3週目	
日	24	25	26	27	28	29	30	
週目	3週目	4週目		4週目	4週目	4週目	4週目	
日	31							
週目	4週目							

9月度		※15日19:00以降のレッスンは休講になります。 (半年間振替でのご案内になります。)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日		1	2	3	4	5	6	
週目		1週目		1週目	1週目	1週目	1週目	
日	7	8	9	10	11	12	13	
週目	1週目	2週目		2週目	2週目	2週目	2週目	
日	14	15	16	17	18	19	20	
週目	2週目	3週目		3週目	3週目	3週目	3週目	
		祝日						
日	21	22	23	24	25	26	27	
週目	3週目	4週目		4週目	4週目	4週目	4週目	
日	28	29	30					
週目	4週目							

# MEGALOS SAGINUMA

2025年4月～

各クラス定員8名

# ホットヨーガスクール

	月	水	木	金	土	日
10:00	ベーシック(初心者) or アドバンス(上級者)					
10:30						
11:00		11:00-11:45 ベーシック izumi	11:00-11:45 ベーシック 岸川ゆき	11:15-12:00 ベーシック MISAKI		11:20-12:05 アドバンス Mari
11:30					11:45-12:30 ベーシック 松尾洋一郎	
12:00						
12:30						
13:00				13:00-13:45 ベーシック 林浩子		
13:30	13:15-14:00 アドバンス Mari	13:15-14:00 ベーシック 田中真紀			13:30-14:15 ベーシック 阿久津幸子	13:45-14:30 ベーシック 八重樫ゆかり
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00	* 1ℓ以上のお飲み物をご持参の上、 レッスンにご参加下さい。					17:00-17:45 ベーシック 八重樫ゆかり
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00		19:45-20:30 ベーシック 阿久津幸子				
20:30				20:15-21:00 ベーシック 八重樫ゆかり		
21:00	20:45-21:30 ベーシック 田中江里香					
21:30						

まいMEGAネットは

こちらから↓



月会費 (タオル・ヨガマットレンタル付き/1レッスン1セット)

9,438円 (税込)

レギュラー会員に併せてご入会なら1,100円 (レギュラー会員と併せて2,200円) (税込)/月OFF

## クラスの種類

ホットヨーガ・ベーシック	ホットスタジオ(高温)で身体を引き締め、美しいボディラインを作る、初級者向けのクラスです。
ホットヨーガ・アドバンス	ホットスタジオ(高温)で身体を引き締め、美しいボディラインを作る、上級者向けのクラスです。

## 申込み方法

2階メインフロントにて書類に必要事項を記入後、入金となります。

準備するもの ①月会費2ヶ月分 ②事務登録料6,600円 (税込)

③キャッシュカードまたは通帳+届出印 ④公的身分証明書

※ 既に鷺沼店の会員の方は、①月会費2か月分 ②会員証のみのご用意となります。

入会	随時お申し込みいただけます。 ※レッスン開始日はご確認下さい。
振替	1ヶ月につき2回までは無料。他のクラスに振替ができます。(欠席日当月度内/欠席日含め以降2か月となります。) ※3回目以降は有料(1回600円/税込) 翌月度への振替は前月の15日からご予約いただけます。 ※15日が休館日の場合、休館日の翌営業日から振替予約可能となります。※振替期限内であっても、退会後にお振り替えをとることはできません。 ※欠席登録はレッスン開始30分前までにお願いたします。※開始30分前までに欠席登録が無い場合、振替は取得不可となります。
曜日・時間変更	変更希望月の前月最終レッスン日までとなります。(月途中での変更はできません) ※クラスが定員に達している際は、お断りする場合がございます。
退会	毎月10日が退会受付の期限となります。 ※ご来館でのお手続きの場合、10日が休館日の場合は前日の9日までが期限となります。 ※毎月11日以降の手続きに関しては、翌月末の退会となりますのでご注意ください。