





👁のQRコードからWEB予約システムにアクセス頂けます。  
すべてのレッスンをWEB予約制に変更とさせていただきます。※（映像レッスンは除く）

金曜日					土曜日				日曜日				
9:00	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットヨガ	プール	9:00
9:30	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~				8:15-9:15 キッズア (小学3年生~6年生)	8:15-9:15 キッズ空手 (4級以上) 担当: 平林宏太	レギュラー会員様 利用可能時間 9:30~		8:15-9:15 ミライ克蘭 (小学3年生~小学1年生)	8:15-9:15 ミライクスール ジュニア (年長~小学3年生)			9:30
10:00	【定員制 50名】 9:50-10:20 ZUMBA 小山江里子	【定員制 30名】 10:15-11:00 トラディショナルヨガ MISAKI			9:20-10:20 キッズア (小学1年生~3年生) 担当: 石井 恵 10:25-11:25 キッズア (年中~年長) 担当: 代田陽子	9:20-10:20 キッズ空手 (無級~5級) 担当: 平林宏太			9:15-10:15 ミライクスール キッズ (3歳~小学1年生)	【定員制 30名】 9:45-10:15 シェイヨーガ Mari			10:00
10:30	【定員制 50名】 10:35-11:05 ZUMBA 小山江里子				【定員制 35名】 10:45-11:15 カーディオダンス中級 阿久津幸子			【定員制 43名】 10:35-11:05 トラディショナルヨガ Mari	10:20-11:20 ミライクスール キッズ (3歳~小学0年生)				10:30
11:00	【定員制 50名】 11:20-12:05 アドバンスエアロ (中上級クラス) 小山江里子				【定員制 50名】 11:45-12:30 アドバンスエアロ (中上級クラス) 金田久美			【台帳予約 先着8名】 10:40-11:25 自律神経を整えるヨガ					11:00
11:30		【ルレ会員限定 先着10名】 11:30-12:15 グループピラティス 阿閉怜奈				【定員制 35名】 11:30-12:00 カーディオダンス中級 阿久津幸子			【ルレ会員限定 先着8名】 11:45-12:30 ホットヨガ ベシック45 都築紀彦	【定員制 24名】 11:30-12:15 バレエ~レッスン~ 浅見千佳			11:30
12:00						【定員制 30名】 12:15-12:45 GroupCentury 飯島美紀			【定員制 50名】 12:30-13:15 GroupFight 都築紀彦	【定員制 35名】 12:25-13:10 バレエ 浅見千佳			12:00
12:30		【ルレ会員限定 先着10名】 12:35-13:20 グループピラティス 阿閉怜奈				【定員制 40名】 13:05-13:45 やらしピラティス 飯島美紀			【定員制 50名】 13:30-14:15 GroupBlast 都築紀彦				12:30
13:00	12:45-13:45 REBORNS FIT 【有料制: 定員15名】					【定員制 30名】 13:00-13:45 ホットヨガ ベシック45 林浩子			【定員制 40名】 13:30-14:15 GroupBlast 都築紀彦				13:00
13:30	【定員制 50名】					【定員制 33名】 14:10-14:40 TOBIPPA 飯島美紀			【女性限定 定員制40名】 14:15-15:00 Gaze ~美尻メッシュアップ~ 飯島美紀	【ルレ会員限定 先着10名】 13:40-14:25 グループピラティス 福島波奈	【ルレ会員限定 先着8名】 13:45-14:30 ホットヨガ ベシック45 八重樫ゆかり		13:30
14:00	【定員制 50名】 14:00-14:45 GroupGroove 都築紀彦	【定員制 30名】 14:10-14:55 トラディショナルヨガ 林浩子				【定員制 40名】 15:00-15:45 GroupBlast 福田真優			【台帳予約 先着8名】 14:30-14:15 ホットヨガ ベシック45 阿久津幸子				14:00
14:30									【台帳予約 先着8名】 14:30-15:15 全身ストレッチ				14:30
15:00									【定員制 30名】 15:10-15:55 GroupCentury45 都築紀彦				15:00
15:30	15:30-16:30 ミライクスール キッズ (3歳~小学1年生)								【台帳予約 先着8名】 15:30-15:45 ニの輪~背中ストレッチ	【ルレ会員限定 先着10名】 14:45-15:30 グループピラティス 福島波奈	【台帳予約 先着8名】 15:30-15:45 ニの輪~背中ストレッチ		15:30
16:00									【台帳予約 先着8名】 16:00-16:35 癒しのOdaka Flow (3ガ)				16:00
16:30	16:30-17:30 ミライクスール ジュニア (年長~小学3年生)	16:30-17:30 キッズ空手 (全階級) 担当: 加藤清志							【定員制 30名】 16:15-17:00 トラディショナルヨガ 濑辺綾子				16:30
17:00									【台帳予約 先着8名】 16:45-17:30 テックスフロー~3ガ				17:00
17:30	17:30-18:30 ミライ克蘭 (小学3年生~小学1年生)								【ルレ会員限定 先着10名】 17:30-18:15 グループピラティス 油原史奈	【女性限定 定員制43名】 17:25-17:40 infinity flow~インフィニティフロー~	【ルレ会員限定 先着8名】 17:00-17:45 ホットヨガ ベシック45 八重樫ゆかり		17:30
18:00									【ルレ会員限定 先着10名】 18:35-19:20 グループピラティス 油原史奈				18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30	【定員制 43名】 19:30-20:15 リトモス AKKO	【定員制 12名】 19:30-19:50 VOLTBOX 中村吉宏											19:30
20:00													20:00
20:30	【定員制 50名】 20:30-21:00 やらしワイルドスタイル SHIN	【ルレ会員限定 12名】 20:10-20:40 VOLTBOX 中村吉宏											20:30
21:00	【有料制要予約】												21:00
21:30	21:15-22:15 ハウスタンススクール SHIN	【予約不要 先着35名】 21:30-22:30 オンラインライブレッスン 週毎に内容、担当者が異なります。 詳細はHPに添付しております。 オンラインスケジュールもご覧下さい											21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00													23:00

利用一時休止

利用一時休止

レギュラー会員様 マジジム・プール利用時間 20:50 まで  
チェックアウト時間 21:00

レギュラー会員様 マジジム・プール利用時間 22:50 まで  
チェックアウト時間 23:00

初めての方も安心してご参加できるクラス  
・スタジオプログラムの中で、色分けしているクラスは、初心者~初中級者向けクラスです。

スタジオレッスンについて  
・全クラス【WEB予約制】となっております。(一部レッスン除く) WEB予約にはアプリの登録前日の登録が必要です。  
・WEB予約可能枠数は8枠 (1枠消化で新たに予約可) です。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。  
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。  
・キャンセル、場所変更に関してはレッスン開始30分前です。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前より入場開始となります。  
・急な休講・変更がある場合がございます。  
・マスクの着用は任意でございます。

バーチャルレッスン  
・都合により、スケジュールを変更させて頂く場合がございます。あらかじめご了承ください。  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。※一部予約必要